Benvarmere med sokker

Design: Kate Atherley

https://kateatherley.com/

Benvarmere med sokker. Med snoningsmønster. Der er 10 størrelser fra XXS til 5XL. Det er en svær opskrift. Her i uld med nylon på pinde 2½, 3, 3½, 4 og 4½ mm.



Fakta om opskriften

Pinde: 2 mm, 2,5 mm, 3 mm

Strikkefasthed: 24 m/36 omg = 10 x 10 cm i glatstrikning. 22 m/24 retriller (48 omg) = 10 x 10 cm i benmønster. 32 m/48 omg = 10 x 10 cm i glatstrikning.

Garn tykkelse: Fingering

Teknikker: Diagram, Kabelstrik / snoningsstrik, Venderækker

Størrelser: XXS (XS, S, M, L, XL, 2XL, 3XL, 4XL, 5XL).

Overblik

Pindestørrelse: 2 mm, 2,5 mm, 3 mm

Størrelser: XXS (XS, S, M, L, XL, 2XL, 3XL, 4XL, 5XL).

Detaljer

Konstruktion: 24 m/36 omg = 10 x 10 cm i glatstrikning. 22 m/24 retriller (48 omg) = 10 x 10 cm i benmønster. 32 m/48 omg = 10 x 10 cm i glatstrikning.

Størrelser: XXS (XS, S, M, L, XL, 2XL, 3XL, 4XL, 5XL).

Fremgangsmetode: Sokker med ambitioner! Løse benvarmere over anklen og tætsiddende sokker nedenfor. Benet strikkes i dobbelt tråd i et mønster baseret på retstrikning. Hælflap og hælvending strikkes også i dobbelt tråd, mens foden strikkes i enkelt tråd. Du ændrer benets omkreds uden at ændre mønster ved at strikke ovenfra på tykkere p og med tyndere og tyndere p efterhånden. Det betyder, at du skal bruge mange forskellige p, men du kan snyde lidt. Kun 2 p er vigtige: til hælen og til benet. Fodkonstruktionen kræver lidt forklaring, da du skal skifte til at strikke med kun 1 tråd, og da der er en højre og en venstre fod: Foden kan strikkes i den længde, du ønsker, og du skal selv beslutte, hvor du vil have indtagningerne. Læs afsnittet grundigt. Du skal også være opmærksom på overgangen fra snoningsmønster til vrist, hvor snoningen "forsvinder" ind i siden.

Størrelser

XXS (XS, S, M, L, XL, 2XL, 3XL, 4XL, 5XL).

Mål

Fodomkreds: 15 (16½, 18, 19, 20½, 21½, 23, 24, 25½, 26½ cm). Fodlængde: Kan justeres. Benlængde: Manchetten måler ca. 20 cm fra toppen af hælen. Kan justeres. Benomkreds foroven: 18½ (18½, 20½, 22, 24, 24, 26, 28, 30, 31) cm. Vælg en størrelse med ca. 2½ cm negativ bevægelsesvidde i fodomkreds (dvs. 2½ cm mindre end omkredsen).

Materialer

Garn

Miss Babs Putnam (75 % Superwash merinould, 25 % nylon; 365 m/110 g); farve: Happy Anniversary; 1 (2, 2, 2, 2, 2, 2, 2, 2, 2) ngl.

Strikkepinde

Fod

Strømpepinde 2½ mm eller lang rundpind til magic loop eller 2 korte rundpinde. Strømpepinde 3-3½ mm eller lang rundpind til magic loop eller 2 korte rundpinde.

Ben

Strømpepinde 4½ mm eller lang rundpind til magic loop eller 2 korte rundpinde. Strømpepinde 4 mm eller lang rundpind til magic loop eller 2 korte rundpinde. Strømpepinde 3½-4 mm eller lang rundpind til magic loop eller 2 korte rundpinde. Strømpepinde 3½ mm eller lang rundpind til magic loop eller 2 korte rundpinde. Det er vigtigt at vælge den pindetykkelse, der kræves for at opnå strikkefastheden.

Tilbehør

Snoningspind (valgfri, men en stor hjælp).

Strikkefasthed

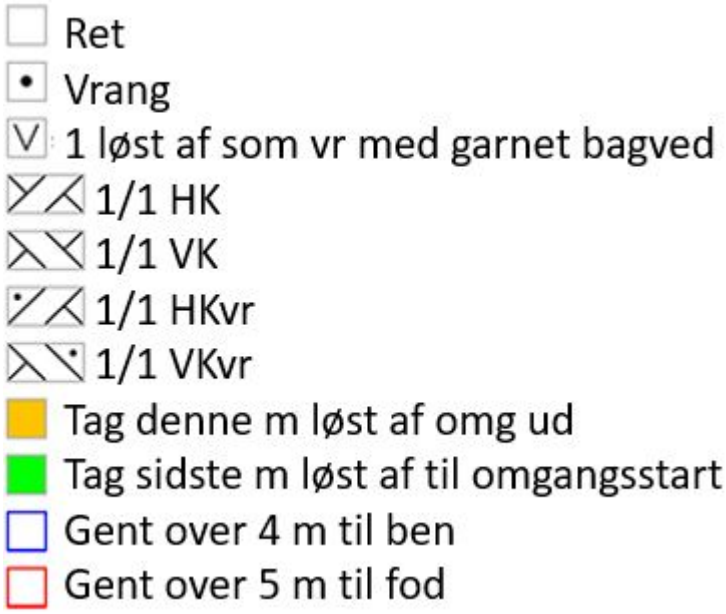
24 m/36 omg = 10 x 10 cm i glatstrikning på pinde 3-3½ mm med 2 tråde garn. 22 m/24 retriller (48 omg) = 10 x 10 cm i benmønster på pinde 4½ mm med 2 tråde garn. 32 m/48 omg = 10 x 10 cm i glatstrikning på pinde 2½ mm.

Forkortelser

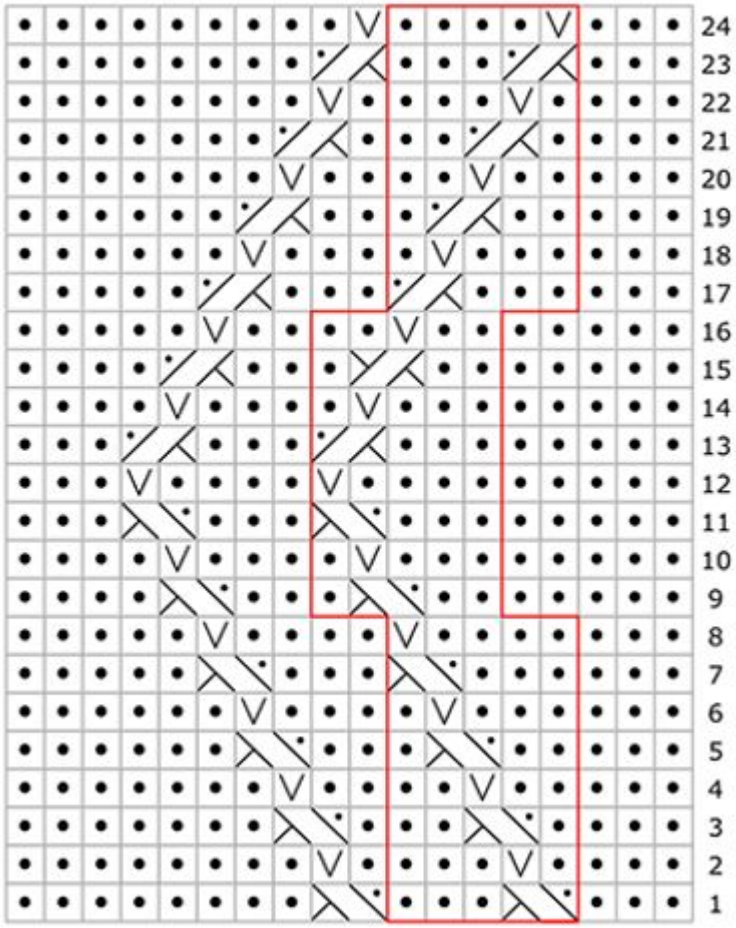
1 ud: Strik lænken ml maskerne drejet ret = 1 m taget ud. 1/1 VK (med snoningsp): Venstre kryds: Sæt første m på snoningsp og hold den foran arb; 1 r, 1 r fra snoningsp. 1/1 VK (uden snoningsp): Venstre kryds: Spring første m over på venstre p, strik dr ret i anden m; lad den sidde og strik første m r, lad derefter begge m glide af p. 1/1 VKvr: Venstre kryds vrang: Strikkes nemmest med snoningsp: Sæt første m på snoningsp og hold den foran arb; 1 vr, 1 vr fra snoningsp. 1/1 HK (med snoningsp): Højre kryds: Sæt første m på snoningsp og hold den bag arb; 1 r, 1 r fra snoningsp. 1/1 HK (uden snoningsp): Højre kryds: Spring første m over på venstre p, strik ret i anden m; lad den sidde og strik første m r, lad derefter begge m glide af p. 1/1 HKvr (med snoningsp): Højre kryds vrang: Sæt første m på snoningsp og hold den bag arb; 1 r, 1 vr fra snoningsp. 1/1 HKvr (uden snoningsp): Højre kryds vrang: Spring første m over på venstre p, strik ret i anden m; lad den sidde og strik første m r, lad derefter begge m glide af p.

Diagrammer

Tegnforklaring

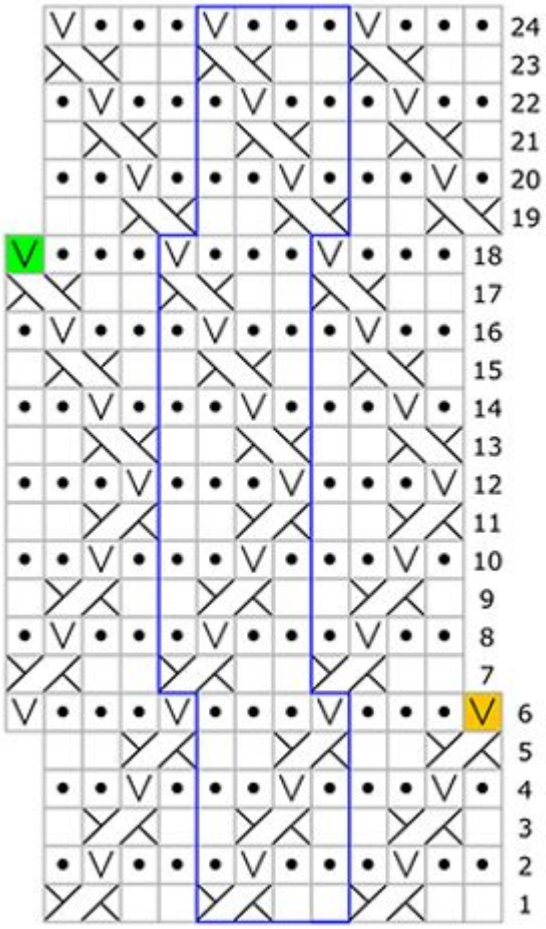


Foddiagram



I Sok 2 Diagram p 18 er den første m farvet orange. Sæt denne m som vr til slutningen af omg. Fjern markøren, hvis det er nødvendigt. Dette flytter omgangsstart 1 m mod venstre. I Sok 1 Diagram p 18 og Sok 2 p 6 er den sidste m farvet grøn. Flyt denne m til starten af omg og flyt markøren, hvis det er nødvendigt. Dette flytter omgangsstart 1 m mod højre. Du strikker snoningskryds over de første 2 m på næste omg (den ene m er den m, du lige flyttede). Bemærk: Dette diagram viser snoningens bevægelse og den midterste gentagelse. Måske passer dit maskeantal ikke med diagrammet, og måske starter du ikke på p 1, men det vigtige er, at snoningskrydset sidder, hvor det skal. Bendiagrammer Benet er ca. 20 cm langt og strikkes i 4 sektioner a 5 cm på hver sin pindetykkelse. Du starter med den største og går så nedad i størrelse for hver sektion. Hvis du ikke har alle 4 størrelser, så bare brug så mange af dem, som du har, og del benet op. Hvis du fx har 3 pindetykkelser, skifter du for ca. hver 6½-8 cm. Du kan også justere benlængden på samme måde.

Sok 1 Ben



- Omg 1: (2 r, 1/1 HK) omg ud.
- Omg 2: (2 vr, 1 løst af, 1 vr) omg ud.
- Omg 3: (1 r, 1/1 HK, 1 r) omg ud.
- Omg 4: (1 vr, 1 løst af, 2 vr) omg ud.
- Omg 5: (1/1 HK, 2 r) omg ud.
- Omg 6: 1 løst af, flyt denne m til slutningen af omg, (3 vr, 1 løst af) omg ud.
- Omg 7-11: Gent omg 1-5.
- Omg 12: (1 løst af, 3 vr) omg ud.
- Omg 13: (1/1 VK, 2 r) omg ud.
- Omg 14: (1 vr, 1 løst af, 2 vr) omg ud.
- Omg 15: (1 r, 1/1 VK, 1 r) omg ud.
- Omg 16: (2 vr, 1 løst af, 1 vr) omg ud.

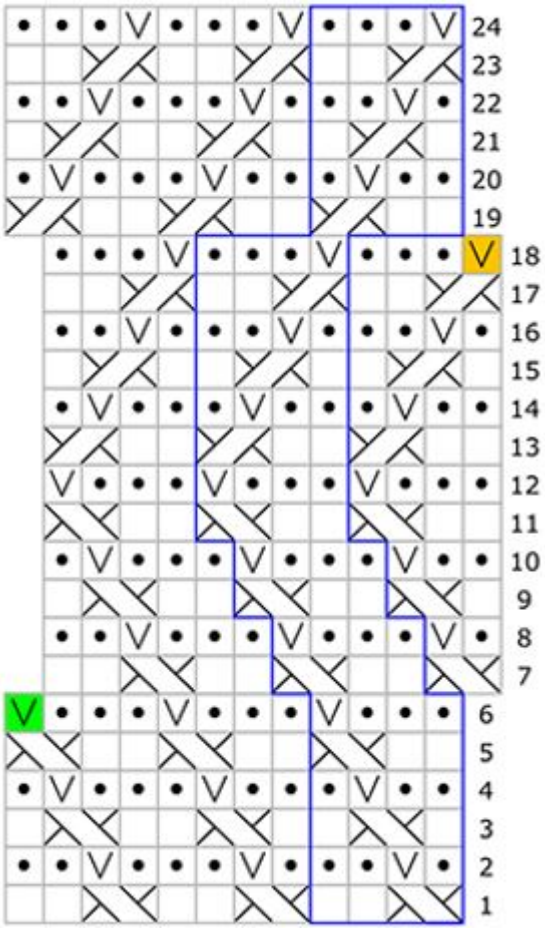
- Omg 17: (2 r, 1/1 VK) omg ud.

- Omg 18: (3 vr, 1 løst af) til de sidste 4 m, 3 vr, flyt næste m til starten af omg.

- Omg 19-23: Gent omg 13-17.

- Omg 24: (3 vr, 1 løst af) omg ud

Sok 2 Ben



- Omg 1: (1/1 VK, 2 r) omg ud.

- Omg 2: (1 vr, 1 løst af, 2 vr) omg ud.

- Omg 3: (1 r, 1/1 VK, 1 r) omg ud.

- Omg 4: (2 vr, 1 løst af, 1 vr) omg ud.

- Omg 5: (2 r, 1/1 VK) omg ud

- Omg 6: (3 vr, 1 løst af) til de sidste 4 m, 3 vr, flyt næste m til starten af omg.

- Omg 7-11: Gent omg 1-5.

- Omg 12: (3 vr, 1 løst af) omg ud.

- Omg 13: (2 r, 1/1 HK) omg ud.

- Omg 14: (2 vr, 1 løst af, 1 vr) omg ud.

- Omg 15: (1 r, 1/1 HK, 1 r) omg ud.

- Omg 16: (1 vr, 1 løst af, 2 vr) omg ud.

- Omg 17: (1/1 HK, 2 r) omg ud.

- Omg 18: 1 løst af, flyt denne m til slutningen af omg, (3 vr, 1 løst af) omg ud.

- Omg 19-23: Gent omg 13-17.

- Omg 24: (1 løst af, 3 vr) omg ud.

Sådan gør du

Ben

- På de tykkeste p slår du 40 (40, 44, 48, 52, 52, 56, 60, 64, 68) m op med dobbelt garn. Strik ikke rundt.

- Strik 1 p ret.

- Fordel maskerne på pinde, som du ønsker, og strik rundt herfra.

- Sæt en markør for omgangsstart.

Sok 1

- Manchetomg 1: (3 vr, 1 løst af som vr) omg ud.

- Manchetomg 2: Ret.

Sok 2

- Manchetomg 1: (1 løst af som vr, 3 vr) omg ud.

- Manchetomg 2: Ret.

Begge sokker

- Gent Manchetomg 1-2 yderligere 3 gange.

- Strik Manchetomg 1 endnu en gang.

- Næste omg: Strik omg 1 af det ben, du strikker på.

- Strik ca. 5 cm af Bendiagram. NB: Vær opmærksom på ændringer i starten af mønstret.

- Skift til pinde 1 størrelse mindre og strik yderligere 5 cm.

- Skift til de mellemtykke pinde og strik yderligere 5 cm.

- Skift til mellemtykke p og strik yderligere 5 cm. Arb måler nu ca. 20 cm fra enden af manchetten. Slut på følgende p:

- Str 1, 2, 4, 7, 9: Slut efter en ulige p i diagrammet, undtagen 5 eller 17.

- Str Sizes 3, 5, 6, 8, 10: Slut efter en ulige p i diagrammet, undtagen 5, 7, 13 eller 17.

Hælflap

Skift til pinde 3-3½ mm.

- Hælen startes her og strikkes over de næste 20 (20, 22, 24, 26, 26, 28, 30, 32, 34) m. De sidste m kan sættes på en holder eller samles på pinden i en gruppe.

Bemærk: Hælen forstærkes ikke, da det dobbelte garn på tynde p giver tilstrækkelig styrke og tæthed.

- Hælflapp 1 (rets): 20 (20, 22, 24, 26, 26, 28, 30, 32, 34) r, vend.

- Hælflapp 2 (vrangs): 1 løst af som vr, 19 (19, 21, 23, 25, 25, 27, 29, 31, 33) vr.

- Hælflapp 3: 1 løst af som vr, 19 (19, 21, 23, 25, 25, 27, 29, 31, 33) r.

- Hælflapp 4: 1 løst af som vr, 19 (19, 21, 23, 25, 25, 27, 29, 31, 33) r.

- Gent Hælflapp 3-4 yderligere 8 (8, 9, 10, 11, 11, 12, 13, 14, 15) gange.

Hælvending

- P 1 (rets): 1 løst af som vr, 12 (12, 14, 15, 16, 16, 18, 19, 20, 22) r, 2 r dr sm, vend.

- P 2 (vrangs): 1 løst af som vr, 6 (6, 8, 8, 8, 8, 10, 10, 10, 12) vr, 2 vr sm, vend.

- P 3: 1 løst af som vr, 6 (6, 8, 8, 8, 8, 10, 10, 10, 12) r, 2 r dr sm, vend.

- P 4: 1 løst af som vr, 6 (6, 8, 8, 8, 8, 10, 10, 10, 12) vr, 2 vr sm, vend.

- Gent p 3-4 yderligere 4 (4, 4, 5, 6, 6, 6, 7, 8, 8) gange; alle hælm er nu strikket. Der er 8 (8, 10, 10, 10, 10, 12, 12, 12, 14) m tilbage.

- Sidste hælp (rets): 1 løst af som vr, 7 (7, 9, 9, 9, 9, 11, 11, 11, 13) r. Vend ikke.

Kile

- Gendan omg: Med rets vendt mod dig bruger du de løse m i siden af hælen som guide og strikker 12 (12, 13, 14, 15, 15, 16, 17, 18, 19) m op langs første side af hælflappen. Strik mønster hen over vristen: Strik 20 (20, 22, 24, 26, 26, 28, 30, 32, 34) m, som næste omg viser, fra Bendiagrammet (lige omg); strik yderligere 12 (12, 13, 14, 15, 15, 16, 17, 18, 19) m op langs den anden side af hælflappen, strik 4 (4, 5, 5, 5, 5, 6, 6, 6, 7) r til hælens midtpunkt = 52 (52, 58, 62, 66, 66, 72, 76, 80, 86) m. Dette er den nye omgangsstart. Omfordel maskerne, som du ønsker.

- Bryd den ene af de 2 tråde og skift til pinde 2½ mm. Resten af sokken strikkes med en enkelt tråd.



Læs det følgende, før du går videre: På følgende omg tager du ud, til du når maskeantallet for en enkelt tråd. Du tager ud i hælmaskerne, de opsamlede kilem og vristen (i snoningsmønster).

- Næste omg: Tag ud, til du når maskeantallet for foden.

- Strik hen over hælm: 3 (3, 4, 4, 4, 4, 5, 5, 5, 6) r, 1 ud, 1 r.

- Kileudtagninger: 3 (2, 2, 3, 4, 3, 2, 3, 3, 4) dr r, (1 ud, (4, 4, 4, 4, 3, 4, 4, 4, 4) dr r) i alt 1 (2, 2, 2, 2, 3, 3, 3, 3, 3) gange, 1 ud, 3 (2, 3, 3, 3, 3, 2, 2, 3, 3) dr r = 2 (3, 3, 3, 3, 4, 4, 5, 4, 4) m taget ud = 14 (15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23) kilem efter alle udtagninger.

- Vristudtagninger: Til vristen forts du i snoningsmønster, mens du tager 4 (6, 6, 6, 6, 8, 8, 8, 8, 8) m ud jævnt fordelt. Tag 1 ud mellem snoningskrydsene (masker i omvendt glatstrikning), så

du adskiller snoningskrydsene med endnu en m, og gentagelsen over 4 m bliver til 5 m; strik resten af udtagningerne i slutningen af vristen = 24 (26, 28, 30, 32, 34, 36, 38, 40, 42) m til vristen efter udtagninger.

- Gent kileudtagninger over næste gruppe kilem.

- Strik hen over de resterende hælm omg ud: 3 (3, 4, 4, 4, 4, 5, 5, 5, 6) r, 1 ud, 1 r = 62 (66, 72, 76, 80, 84, 90, 94, 98, 104) m efter alle udtagninger.

Mønster på fod

Du strikker snoningsmønster som på benet hen over vristen, men med en baggrundsomg i omvendt glatstrikning:

- Strik 6 p i 1/1 VKvr (12 p i alt inkl. 1 p ret) fulgt af 6 p i 1/1 HKvr (12 p i alt inkl. 1 p ret) (se Foddiagram).

- Næste p: For at finde, hvor du skal starte, tæller du antallet af 1/1 HKvr eller VKvr og starter på den næste p i diagrammet. Hvis du fx har strikket tre pinde med 1/1 VKvr p før hælkilen, starter du på Foddiagram omg 7 og laver endnu 3 pinde med 1/1 VKvr.

Indtagninger

- Strik indtagninger til kile (se nedenfor).

- Samtidig laver du følgende ændringer til mønstret på vristen: Når der ikke er nogen m tilbage ml kile-/sålm og 1/1 VKvr længst til venstre, og opskriften siger 1/1 VKvr, strikker du til forrige 1/1 VKvr og strikker 1/1 VKvr over 1 m fra vristen og 1 m fra kile/sål. Snoningen er nu færdig. Forts med kile/sål i glatstrikning og baggrunden af vristen i omvendt glatstrikning. Der er nu 1 snoning mindre på vristen.

- Når der er 0 m tilbage ml kile/sål og 1/1 HKvr længst til højre, og du skal strikke en 1/1 HKvr i mønstret, strikker du til 1 m før den forrige 1/1 HKvr, strik 1/1 HKvr. Nu er snoningen færdig. Forts med kile/sål i glatstrikning og baggrund på vristen i omvendt glatstrikning. Der er nu 1 snoning mindre på vristen.

Kile

- Indtagningsomg: Strik r til 3 m før vristen, 2 r sm, 1 r; strik hen over vristen i fodmønster (se diagram); 1r, 2 r dr sm, strik ret omg ud = 2 m taget ind.

- Næste omg: Strik ret til vristen; strik hen over vristen i mønster; strik ret omg ud.

- Gent de sidste 2 omg yderligere 6 (6, 7, 7, 7, 7, 8, 8, 8, 9) gange = 48 (52, 56, 60, 64, 68, 72, 76, 80, 84) m.

- Strik videre i mønster, til foden måler 4½ (4½, 4½, 5, 5, 5, 5½, 5½, 5½, 6½) cm mindre end ønsket fodlængde. Slut på hvilken som helst omg.

Tå

- Strik 1 omg ret.

Bemærk: Det følgende henviser til vristm. Du kan evt. omfordele dine m eller sætte markører, før du går videre, så du kan se skillelinjen ml vrist og sålm.

- Indtagningsomg: Strik ret til 3 m før vristen, 2 r sm, 1 r; 1 r, 2 r dr sm, strik ret til de sidste 3 m af vristen, 2 r sm, 1 r; 1 r, 2 r dr sm, strik ret omg ud = 4 m taget ind.

- Strik 3 omg i glatstrikning.

- Strik Indtagningsomg.

- Strik 2 omg i glatstrikning.

- Gent de sidste 3 omg endnu en gang = 36 (40, 44, 48, 52, 56, 60, 64, 68, 72) m.

- Strik Indtagningsomg.

- Strik 1 omg i glatstrikning.

-



Gent de sidste 2 omg yderligere 2 gange = 24 (28, 32, 36, 40, 44, 48, 52, 56, 60) m.

- Strik Indtagningsomg 4 (5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13) gange = 8 m tilbage.

- Bryd garnet og træk det gennem de resterende m.

Færdiggørelse

- Vask sokkerne.

- Hæft alle løse ender.

- Stræk ikke arb og brug ikke sokkeblokkere.

Om designeren

(c) 2022 Kate Atherley. Original titel Slouch-warmer. Udgivet i Knitty Winter 2022. Fotos: Norm Wilner. Kun til personlig brug. Hverken opskrift eller færdigstrikket produkt må videresælges. Kontakt Kate. Oversat af Marianne Holmen med tilladelse. Translated with permission.

Hvem vil du strikke til?: Dame, Pige

Størrelseskategori: Børn, Store størrelser, Voksen

Til fødder og ben: Benvarmere, Strømper / Sokker

Strikkefasthed: 22 m, 24 m, 27 - 32 m

Konstruktion: Monteringsfri, Oppefra og ned, Rundstrikket, Vendepinde

Pindestørrelse: 2 mm, 2,5 mm, 3 mm

Garntykkelse: Fingering

Teknik: Diagram, Kabelstrik / snoningsstrik, Venderækker

Projekt-type: Podcast/lydbogsstrik, Udfordrende / Fordybelse

Fremgangsmåde

Sokker med ambitioner! Løse benvarmere over anklen og tætsiddende sokker nedenfor. Benet strikkes i dobbelt tråd i et mønster baseret på retstrikning. Hælflap og hælvending strikkes også i dobbelt tråd, mens foden strikkes i enkelt tråd. Du ændrer benets omkreds uden at ændre mønster ved at strikke ovenfra på tykkere p og med tyndere og tyndere p efterhånden. Det betyder, at du skal bruge mange forskellige p, men du kan snyde lidt. Kun 2 p er vigtige: til hælen og til benet. Fodkonstruktionen kræver lidt forklaring, da du skal skifte til at strikke med kun 1 tråd, og da der er en højre og en venstre fod: Foden kan strikkes i den længde, du ønsker, og du skal selv beslutte, hvor du vil have indtagningerne. Læs afsnittet grundigt. Du skal også være opmærksom på overgangen fra snoningsmønster til vrist, hvor snoningen "forsvinder" ind i siden.

Størrelser

XXS (XS, S, M, L, XL, 2XL, 3XL, 4XL, 5XL).

Mål

Fodomkreds: 15 (16½, 18, 19, 20½, 21½, 23, 24, 25½, 26½ cm). Fodlængde: Kan justeres. Benlængde: Manchetten måler ca. 20 cm fra toppen af hælen. Kan justeres. Benomkreds foroven: 18½ (18½, 20½, 22, 24, 24, 26, 28, 30, 31) cm. Vælg en størrelse med ca. 2½ cm negativ bevægelsesvidde i fodomkreds (dvs. 2½ cm mindre end omkredsen).

Materialer

Garn

Miss Babs Putnam (75 % Superwash merinould, 25 % nylon; 365 m/110 g); farve: Happy Anniversary; 1 (2, 2, 2, 2, 2, 2, 2, 2, 2) ngl.

Strikkepinde

Fod

Strømpepinde 2½ mm eller lang rundpind til magic loop eller 2 korte rundpinde. Strømpepinde 3-3½ mm eller lang rundpind til magic loop eller 2 korte rundpinde.

Ben

Strømpepinde 4½ mm eller lang rundpind til magic loop eller 2 korte rundpinde. Strømpepinde 4 mm eller lang rundpind til magic loop eller 2 korte rundpinde. Strømpepinde 3½-4 mm eller lang rundpind til magic loop eller 2 korte rundpinde. Strømpepinde 3½ mm eller lang rundpind til magic loop eller 2 korte rundpinde. Det er vigtigt at vælge den pindetykkelse, der kræves for at opnå strikkefastheden.

Tilbehør

Snoningspind (valgfri, men en stor hjælp).

Strikkefasthed

24 m/36 omg = 10 x 10 cm i glatstrikning på pinde 3-3½ mm med 2 tråde garn. 22 m/24 retriller (48 omg) = 10 x 10 cm i benmønster på pinde 4½ mm med 2 tråde garn. 32 m/48 omg = 10 x 10 cm i glatstrikning på pinde 2½ mm.

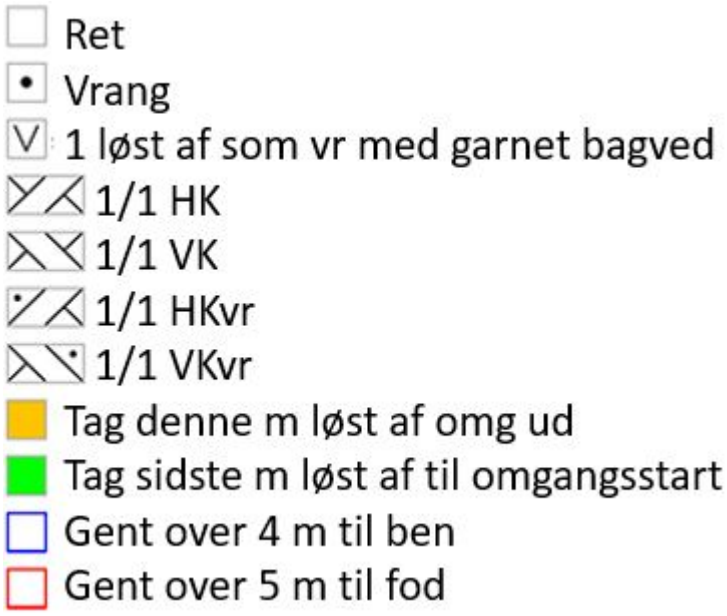
Forkortelser

1 ud: Strik lænken ml maskerne drejet ret = 1 m taget ud. 1/1 VK (med snoningsp): Venstre kryds: Sæt første m på snoningsp og hold den foran arb; 1 r, 1 r fra snoningsp. 1/1 VK (uden snoningsp): Venstre kryds: Spring første m over på venstre p, strik dr ret i anden m; lad den sidde og strik første m r, lad derefter begge m glide af p. 1/1 VKvr: Venstre kryds vrang: Strikkes nemmest med snoningsp: Sæt første m på snoningsp og hold den foran arb; 1 vr, 1 vr

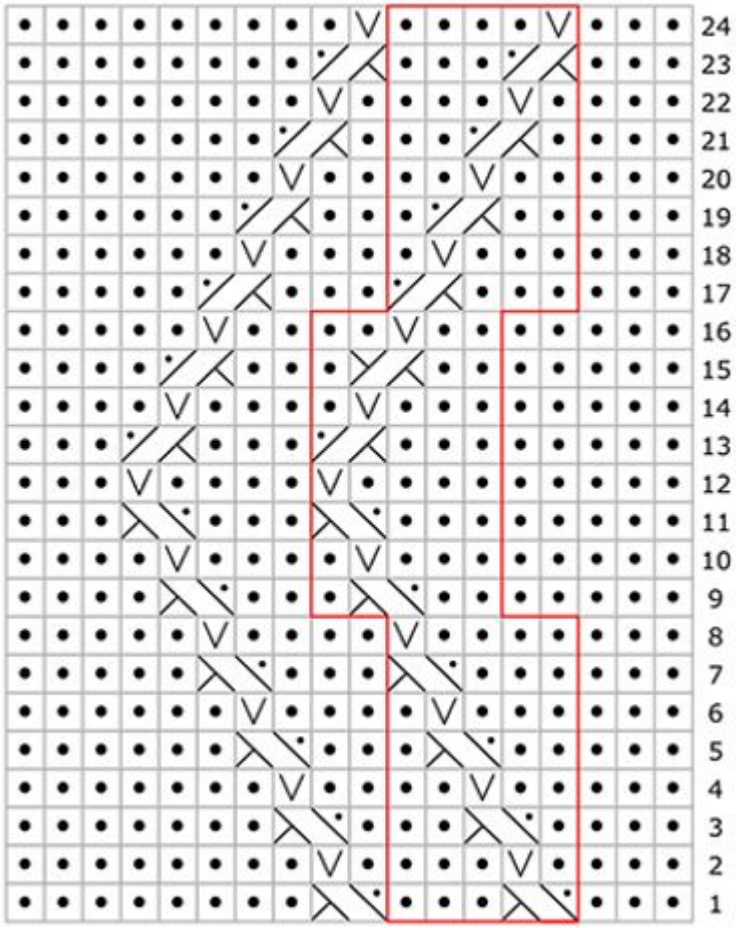
fra snoningsp. 1/1 HK (med snoningsp): Højre kryds: Sæt første m på snoningsp og hold den bag arb; 1 r, 1 r fra snoningsp. 1/1 HK (uden snoningsp): Højre kryds: Spring første m over på venstre p, strik ret i anden m; lad den sidde og strik første m r, lad derefter begge m glide af p. 1/1 HKvr (med snoningsp): Højre kryds vrang: Sæt første m på snoningsp og hold den bag arb; 1 r, 1 vr fra snoningsp. 1/1 HKvr (uden snoningsp): Højre kryds vrang: Spring første m over på venstre p, strik ret i anden m; lad den sidde og strik første m r, lad derefter begge m glide af p.

Diagrammer

Tegnforklaring

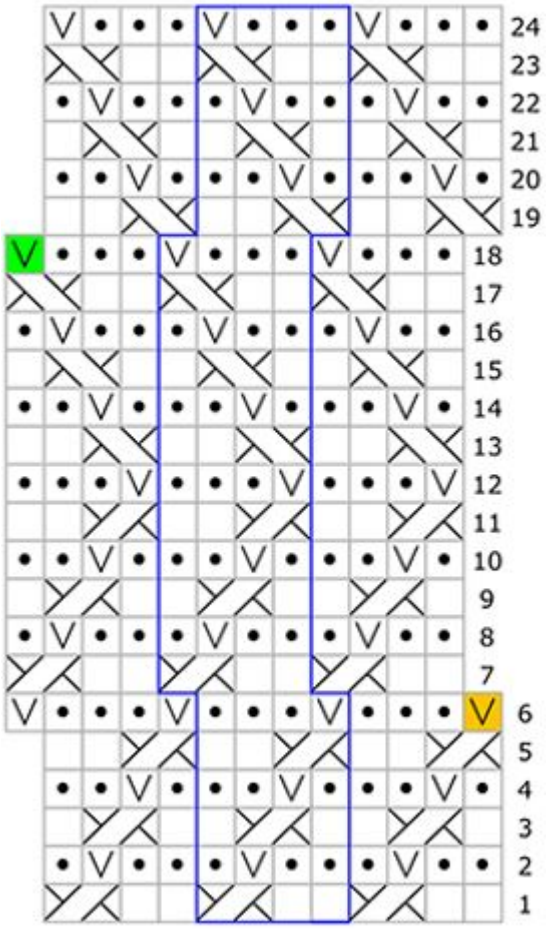


Foddiagram



I Sok 2 Diagram p 18 er den første m farvet orange. Sæt denne m som vr til slutningen af omg. Fjern markøren, hvis det er nødvendigt. Dette flytter omgangsstart 1 m mod venstre. I Sok 1 Diagram p 18 og Sok 2 p 6 er den sidste m farvet grøn. Flyt denne m til starten af omg og flyt markøren, hvis det er nødvendigt. Dette flytter omgangsstart 1 m mod højre. Du strikker snoningskryds over de første 2 m på næste omg (den ene m er den m, du lige flyttede). Bemærk: Dette diagram viser snoningens bevægelse og den midterste gentagelse. Måske passer dit maskeantal ikke med diagrammet, og måske starter du ikke på p 1, men det vigtige er, at snoningskrydset sidder, hvor det skal. Bendiagrammer Benet er ca. 20 cm langt og strikkes i 4 sektioner a 5 cm på hver sin pindetykkelse. Du starter med den største og går så nedad i størrelse for hver sektion. Hvis du ikke har alle 4 størrelser, så bare brug så mange af dem, som du har, og del benet op. Hvis du fx har 3 pindetykkelser, skifter du for ca. hver 6½-8 cm. Du kan også justere benlængden på samme måde.

Sok 1 Ben



- Omg 1: (2 r, 1/1 HK) omg ud.
- Omg 2: (2 vr, 1 løst af, 1 vr) omg ud.
- Omg 3: (1 r, 1/1 HK, 1 r) omg ud.
- Omg 4: (1 vr, 1 løst af, 2 vr) omg ud.
- Omg 5: (1/1 HK, 2 r) omg ud.
- Omg 6: 1 løst af, flyt denne m til slutningen af omg, (3 vr, 1 løst af) omg ud.
- Omg 7-11: Gent omg 1-5.
- Omg 12: (1 løst af, 3 vr) omg ud.
- Omg 13: (1/1 VK, 2 r) omg ud.
- Omg 14: (1 vr, 1 løst af, 2 vr) omg ud.
- Omg 15: (1 r, 1/1 VK, 1 r) omg ud.
- Omg 16: (2 vr, 1 løst af, 1 vr) omg ud.

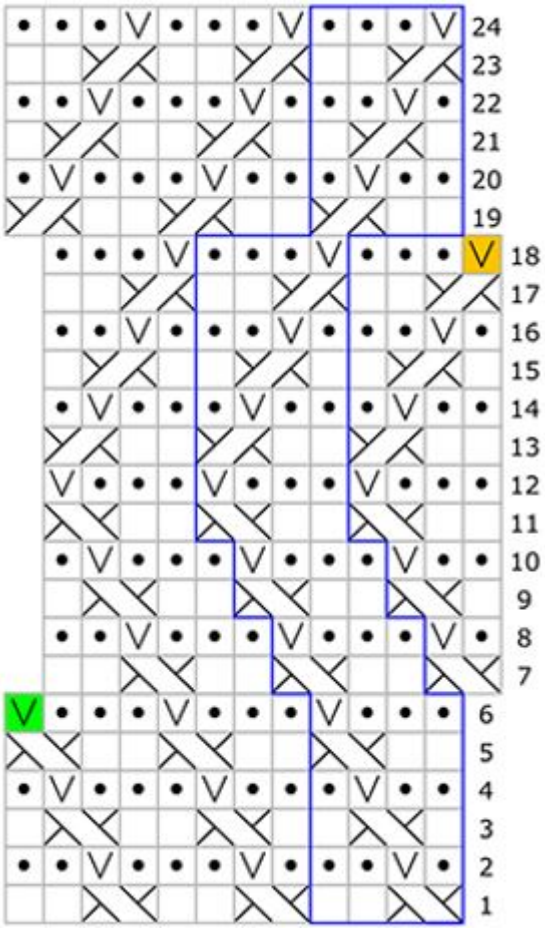
- Omg 17: (2 r, 1/1 VK) omg ud.

- Omg 18: (3 vr, 1 løst af) til de sidste 4 m, 3 vr, flyt næste m til starten af omg.

- Omg 19-23: Gent omg 13-17.

- Omg 24: (3 vr, 1 løst af) omg ud

Sok 2 Ben



- Omg 1: (1/1 VK, 2 r) omg ud.

- Omg 2: (1 vr, 1 løst af, 2 vr) omg ud.

- Omg 3: (1 r, 1/1 VK, 1 r) omg ud.

- Omg 4: (2 vr, 1 løst af, 1 vr) omg ud.

- Omg 5: (2 r, 1/1 VK) omg ud

- Omg 6: (3 vr, 1 løst af) til de sidste 4 m, 3 vr, flyt næste m til starten af omg.

- Omg 7-11: Gent omg 1-5.

- Omg 12: (3 vr, 1 løst af) omg ud.

- Omg 13: (2 r, 1/1 HK) omg ud.

- Omg 14: (2 vr, 1 løst af, 1 vr) omg ud.

- Omg 15: (1 r, 1/1 HK, 1 r) omg ud.

- Omg 16: (1 vr, 1 løst af, 2 vr) omg ud.

- Omg 17: (1/1 HK, 2 r) omg ud.

- Omg 18: 1 løst af, flyt denne m til slutningen af omg, (3 vr, 1 løst af) omg ud.

- Omg 19-23: Gent omg 13-17.

- Omg 24: (1 løst af, 3 vr) omg ud.

Sådan gør du

Ben

- På de tykkeste p slår du 40 (40, 44, 48, 52, 52, 56, 60, 64, 68) m op med dobbelt garn. Strik ikke rundt.

- Strik 1 p ret.

- Fordel maskerne på pinde, som du ønsker, og strik rundt herfra.

- Sæt en markør for omgangsstart.

Sok 1

- Manchetomg 1: (3 vr, 1 løst af som vr) omg ud.

- Manchetomg 2: Ret.

Sok 2

- Manchetomg 1: (1 løst af som vr, 3 vr) omg ud.

- Manchetomg 2: Ret.

Begge sokker

- Gent Manchetomg 1-2 yderligere 3 gange.

- Strik Manchetomg 1 endnu en gang.

- Næste omg: Strik omg 1 af det ben, du strikker på.

- Strik ca. 5 cm af Bendiagram. NB: Vær opmærksom på ændringer i starten af mønstret.

- Skift til pinde 1 størrelse mindre og strik yderligere 5 cm.

- Skift til de mellemtykke pinde og strik yderligere 5 cm.

- Skift til mellemtykke p og strik yderligere 5 cm. Arb måler nu ca. 20 cm fra enden af manchetten. Slut på følgende p:

- Str 1, 2, 4, 7, 9: Slut efter en ulige p i diagrammet, undtagen 5 eller 17.

- Str Sizes 3, 5, 6, 8, 10: Slut efter en ulige p i diagrammet, undtagen 5, 7, 13 eller 17.

Hælflap

Skift til pinde 3-3½ mm.

- Hælen startes her og strikkes over de næste 20 (20, 22, 24, 26, 26, 28, 30, 32, 34) m. De sidste m kan sættes på en holder eller samles på pinden i en gruppe.

Bemærk: Hælen forstærkes ikke, da det dobbelte garn på tynde p giver tilstrækkelig styrke og tæthed.

- Hælflapp 1 (rets): 20 (20, 22, 24, 26, 26, 28, 30, 32, 34) r, vend.

- Hælflapp 2 (vrangs): 1 løst af som vr, 19 (19, 21, 23, 25, 25, 27, 29, 31, 33) vr.

- Hælflapp 3: 1 løst af som vr, 19 (19, 21, 23, 25, 25, 27, 29, 31, 33) r.

- Hælflapp 4: 1 løst af som vr, 19 (19, 21, 23, 25, 25, 27, 29, 31, 33) r.

- Gent Hælflapp 3-4 yderligere 8 (8, 9, 10, 11, 11, 12, 13, 14, 15) gange.

Hælvending

- P 1 (rets): 1 løst af som vr, 12 (12, 14, 15, 16, 16, 18, 19, 20, 22) r, 2 r dr sm, vend.

- P 2 (vrangs): 1 løst af som vr, 6 (6, 8, 8, 8, 8, 10, 10, 10, 12) vr, 2 vr sm, vend.

- P 3: 1 løst af som vr, 6 (6, 8, 8, 8, 8, 10, 10, 10, 12) r, 2 r dr sm, vend.

- P 4: 1 løst af som vr, 6 (6, 8, 8, 8, 8, 10, 10, 10, 12) vr, 2 vr sm, vend.

- Gent p 3-4 yderligere 4 (4, 4, 5, 6, 6, 6, 7, 8, 8) gange; alle hælm er nu strikket. Der er 8 (8, 10, 10, 10, 10, 12, 12, 12, 14) m tilbage.

- Sidste hælp (rets): 1 løst af som vr, 7 (7, 9, 9, 9, 9, 11, 11, 11, 13) r. Vend ikke.

Kile

- Gendan omg: Med rets vendt mod dig bruger du de løse m i siden af hælen som guide og strikker 12 (12, 13, 14, 15, 15, 16, 17, 18, 19) m op langs første side af hælflappen. Strik mønster hen over vristen: Strik 20 (20, 22, 24, 26, 26, 28, 30, 32, 34) m, som næste omg viser, fra Bendiagrammet (lige omg); strik yderligere 12 (12, 13, 14, 15, 15, 16, 17, 18, 19) m op langs den anden side af hælflappen, strik 4 (4, 5, 5, 5, 5, 6, 6, 6, 7) r til hælens midtpunkt = 52 (52, 58, 62, 66, 66, 72, 76, 80, 86) m. Dette er den nye omgangsstart. Omfordel maskerne, som du ønsker.

- Bryd den ene af de 2 tråde og skift til pinde 2½ mm. Resten af sokken strikkes med en enkelt tråd.



Læs det følgende, før du går videre: På følgende omg tager du ud, til du når maskeantallet for en enkelt tråd. Du tager ud i hælmaskerne, de opsamlede kilem og vristen (i snoningsmønster).

- Næste omg: Tag ud, til du når maskeantallet for foden.

- Strik hen over hælm: 3 (3, 4, 4, 4, 4, 5, 5, 5, 6) r, 1 ud, 1 r.

- Kileudtagninger: 3 (2, 2, 3, 4, 3, 2, 3, 3, 4) dr r, (1 ud, (4, 4, 4, 4, 3, 4, 4, 4, 4) dr r) i alt 1 (2, 2, 2, 2, 3, 3, 3, 3, 3) gange, 1 ud, 3 (2, 3, 3, 3, 3, 2, 2, 3, 3) dr r = 2 (3, 3, 3, 3, 4, 4, 5, 4, 4) m taget ud = 14 (15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23) kilem efter alle udtagninger.

- Vristudtagninger: Til vristen forts du i snoningsmønster, mens du tager 4 (6, 6, 6, 6, 8, 8, 8, 8, 8) m ud jævnt fordelt. Tag 1 ud mellem snoningskrydsene (masker i omvendt glatstrikning), så

du adskiller snoningskrydsene med endnu en m, og gentagelsen over 4 m bliver til 5 m; strik resten af udtagningerne i slutningen af vristen = 24 (26, 28, 30, 32, 34, 36, 38, 40, 42) m til vristen efter udtagninger.

- Gent kileudtagninger over næste gruppe kilem.

- Strik hen over de resterende hælm omg ud: 3 (3, 4, 4, 4, 4, 5, 5, 5, 6) r, 1 ud, 1 r = 62 (66, 72, 76, 80, 84, 90, 94, 98, 104) m efter alle udtagninger.

Mønster på fod

Du strikker snoningsmønster som på benet hen over vristen, men med en baggrundsomg i omvendt glatstrikning:

- Strik 6 p i 1/1 VKvr (12 p i alt inkl. 1 p ret) fulgt af 6 p i 1/1 HKvr (12 p i alt inkl. 1 p ret) (se Foddiagram).

- Næste p: For at finde, hvor du skal starte, tæller du antallet af 1/1 HKvr eller VKvr og starter på den næste p i diagrammet. Hvis du fx har strikket tre pinde med 1/1 VKvr p før hælkilen, starter du på Foddiagram omg 7 og laver endnu 3 pinde med 1/1 VKvr.

Indtagninger

- Strik indtagninger til kile (se nedenfor).

- Samtidig laver du følgende ændringer til mønstret på vristen: Når der ikke er nogen m tilbage ml kile-/sålm og 1/1 VKvr længst til venstre, og opskriften siger 1/1 VKvr, strikker du til forrige 1/1 VKvr og strikker 1/1 VKvr over 1 m fra vristen og 1 m fra kile/sål. Snoningen er nu færdig. Forts med kile/sål i glatstrikning og baggrunden af vristen i omvendt glatstrikning. Der er nu 1 snoning mindre på vristen.

- Når der er 0 m tilbage ml kile/sål og 1/1 HKvr længst til højre, og du skal strikke en 1/1 HKvr i mønstret, strikker du til 1 m før den forrige 1/1 HKvr, strik 1/1 HKvr. Nu er snoningen færdig. Forts med kile/sål i glatstrikning og baggrund på vristen i omvendt glatstrikning. Der er nu 1 snoning mindre på vristen.

Kile

- Indtagningsomg: Strik r til 3 m før vristen, 2 r sm, 1 r; strik hen over vristen i fodmønster (se diagram); 1r, 2 r dr sm, strik ret omg ud = 2 m taget ind.

- Næste omg: Strik ret til vristen; strik hen over vristen i mønster; strik ret omg ud.

- Gent de sidste 2 omg yderligere 6 (6, 7, 7, 7, 7, 8, 8, 8, 9) gange = 48 (52, 56, 60, 64, 68, 72, 76, 80, 84) m.

- Strik videre i mønster, til foden måler 4½ (4½, 4½, 5, 5, 5, 5½, 5½, 5½, 6½) cm mindre end ønsket fodlængde. Slut på hvilken som helst omg.

Tå

- Strik 1 omg ret.

Bemærk: Det følgende henviser til vristm. Du kan evt. omfordele dine m eller sætte markører, før du går videre, så du kan se skillelinjen ml vrist og sålm.

- Indtagningsomg: Strik ret til 3 m før vristen, 2 r sm, 1 r; 1 r, 2 r dr sm, strik ret til de sidste 3 m af vristen, 2 r sm, 1 r; 1 r, 2 r dr sm, strik ret omg ud = 4 m taget ind.

- Strik 3 omg i glatstrikning.

- Strik Indtagningsomg.

- Strik 2 omg i glatstrikning.

- Gent de sidste 3 omg endnu en gang = 36 (40, 44, 48, 52, 56, 60, 64, 68, 72) m.

- Strik Indtagningsomg.

- Strik 1 omg i glatstrikning.

-



Gent de sidste 2 omg yderligere 2 gange = 24 (28, 32, 36, 40, 44, 48, 52, 56, 60) m.

- Strik Indtagningsomg 4 (5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13) gange = 8 m tilbage.

- Bryd garnet og træk det gennem de resterende m.

Færdiggørelse

- Vask sokkerne.

- Hæft alle løse ender.

- Stræk ikke arb og brug ikke sokkeblokkere.

Om designeren

(c) 2022 Kate Atherley. Original titel Slouch-warmer. Udgivet i Knitty Winter 2022. Fotos: Norm Wilner. Kun til personlig brug. Hverken opskrift eller færdigstrikket produkt må videresælges. Kontakt Kate. Oversat af Marianne Holmen med tilladelse. Translated with permission.

Flere billeder



Slouch-warmer 2



Slouch-warmer 3



Slouch-warmer 5



Slouch-warmer 6

Find opskriften på hjemmesiden:

https://strikkeglad.dk/opskrifter/benvarmere-med-sokker/