

Velsiddende sokker i 6 størrelser. De er strikket med en ny type hæl, der strikkes fra tåen. Her vist ensfarvede og stribede, strikket i merino og nylon på pinde 2¼ mm.

Sværhedsgrad: [Mellem](#) | Tidsforbrug: [Mellem](#) | Pinde: 2¼ mm.

Af *Amanda Schwabe*



Her er en sok med en ny hæl, der strikkes fra tåen. Den ligner andre hæle med vendepinde, men der er 2 forskelle: Vendingerne sker på ydersiden af hælen i stedet for i midten, og der er indtagninger og udtagninger inden for dem, så der er bedre plads i sokkerne.

Sokkerne strikkes ud i et fra tå til tå. De lukkes af og deles så, når alle masker er hæftet. Jeg strikkede 2 omg vrang på det sted, hvor sokkerne skulle deles.

Størrelser

XS (S, M, L, XL, XXL).

Mål

Omkreds fodbalde: 19 (20½, 21½, 23, 24, 25½) cm.

Fodlængde: Kan tilpasses.

Benhøjde: 19 cm vist her. Kan tilpasses.

Vælg en størrelse med ca. 1,25 cm negativ bevægelsesvidde over fodbalden.

Materialer

Garn

Kat's Riverside Studio Untreated Soft Sock (80 % ubehandlet merino, 20 % nylon; 384 m/115

g); farve: Beryl; 1 (1, 1, 2, 2, 2) ngl.

Blå/lyserød: Farveskiftegarn.

Regia 4-Ply Color (75 % uld, 25 % nylon; 420 m/100 g); farve: 02737; 1 (1, 1, 2, 2, 2) ngl.

[Se Strikkeglads forslag til erstatningsgarn her](#)

Strikkeglad er gratis for dig, men ikke for os. Støt os, så vi kan fortsætte.

Du kan fx støtte Strikkeglad, når du bruger de forslag til erstatningsgarn, som vi udarbejder.

Hjælp os med at udarbejde garnalternativer og i øvrigt med at holde Strikkeglad.dk kørende. Indbetal et valgfrit beløb til MobilePay 8871UK - gerne mindst kr. 20.

Her er vores garnalternativ:

- [Anbefalet garn \(Rito.dk\): Opal Unicolor 4-trådet](#)

Strikkepinde



Strømpepinde eller lille rundpind 2¼ mm.

Vælg altid den pindetykkelse, der kræves for at opnå strikkefastheden.

Tilbehør

Maskemarkører.

Mindst 3 oplukkelige markører.

Stoppenål.

Strikkefasthed

32 m/48 omg = 10 cm i glatstrikning.

Teknikker

EOP: Eye of Partridge = Agerhøneøje. Se i teksten.

DM: Dobbeltmaske i tysk vendepind: Med garnet foran tager du næste m løst af som vr. Træk i garnet, så begge maskens ben kommer til syne på pinden. Træk garnet tilbage. På retp lader du garnet være tilbage, på vrangs trækker du igen garnet frem under pinden.

DMr: DM strikket ret.

DMvr: DM strikket vrang.

Opslag: Judy's Magiske opslag: [Se her](#).

Elastisk aflukning: Jeny's Surprisingly Stretchy Bind Off: [Se her](#).

Designeren har lavet en video, der viser hælstruktur og dobbeltmasker. [Se her](#).

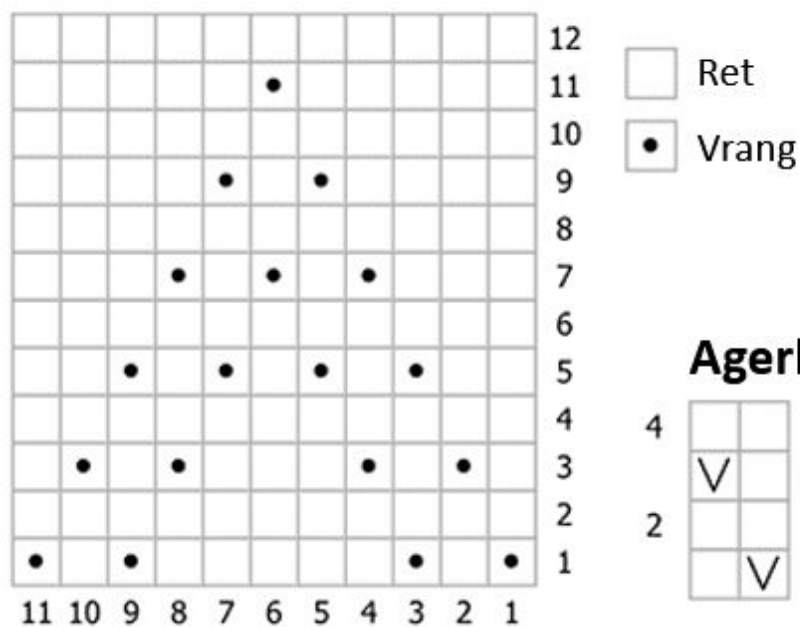
Forkortelser

HLU: Højre løftet udtagning: Med højre p løfter du masken under næste m og strikker den ret = 1 m taget ud.

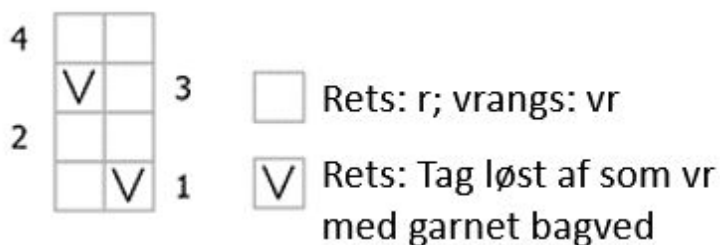
VLU: Venstre løftet udtagning. Med venstre p løfter du masken under den m, du lige har strikket, og strikker den ret = 1 m taget ud.

Diagrammer

Pilemønster



Agerhøneøje



Pilemønster i tekst

(Går over 11 m og 12 omg. Strikkes fra diagram eller tekst)

- Omg 1: 1 vr, 1 r, 1 vr, 5 r, 1 vr, 1 r, 1 vr.
- Omg 2 og alle lige omg: Ret.
- Omg 3: (1 r, 1 vr) x 2, 3 r, (1 vr, 1 r) x 2.
- Omg 5: 2 r, (1 vr, 1 r) x 4, 1 r.
- Omg 7: 3 r, (1 vr, 1 r) x 3, 2 r.
- Omg 9: 4 r, 1 vr, 1 r, 1 vr, 4 r.
- Omg 11: 5 r, 1 vr, 5 r.
- Omg 12: Ret.

Agerhøneøjle i tekst



(Går over et lige antal m og 4 p. Strikkes fra diagram eller tekst)

- P 1 (rets): 1 løst af, 1 r.
- P 2 (vrangs): Vrang.
- P 3: 1 r, 1 løst af.
- P 4: Vrang.

Sådan gør du

Tå 1

- Med Judys magiske opslag slår du 24 (24, 24, 24, 28, 28) m op. Fordel dem på pindene, som du ønsker, og strik rundt herfra.

Bemærk: Instruktionerne herunder refererer til midten af omg og de 2 halvdele af omg. Det er en god ide at dele maskerne, så du let kan finde midten, enden af første halvdel og starten af anden halvdel.

- Omg 1: Ret.
- Omg 2: Strik ret til omgangens midte. Det er den nye omgangsstart.
- Omg 3: (1 r, HLU, strik ret til 1 m før enden af halvdel, VLU, 1 r) x 2 = 4 m taget ud.
- Omg 4: Ret.

- Gent omg 3-4 yderligere 8 (9, 10, 11, 11, 12) gange, til du har 60 (64, 68, 72, 76, 80) m.

Fod 1

- Omg 1: Strik 10 (11, 12, 13, 14, 15) r, sæt markør, strik Pilemønster over de næste 11 m, sæt markør, strik ret omg ud.
- Næste omg: Strik ret til markør, strik Pilemønster over de næste 11 m; strik ret omg ud.
Strik videre, til foden måler 5 (5½, 6½, 6½, 7, 7) cm mindre end ønsket længde.
- Læg mærke til, hvor mange fulde og delvise gentagelser af Pilemønster A, der er på Fod 1, så du kan lave det samme antal på Fod 2. Læg mærke til, hvor du sluttede, så du kan forts herfra på Benet.

Hæl 1



- Startp (rets): Strik ret til markør, strik Pilemønster, strik ret til midten af omg og stop. Dette er starten af hælen. Sæt de resterende 30 (32, 34, 36, 38, 40) m på 1 p, da det er nemmere at arb med.

Bemærk: Når du i tyske vendepinde støder på en DM, skal du strikke ret eller vrang gennem begge ben. En DMr betyder strikkes ret, og en DMvr betyder vrang.

Udtagningskile

- Vendep 1 (rets): Strik 13 (14, 15, 16, 17, 18) r, VLU, sæt markør, strik Agerhønemønster (EOP) over 4 m, sæt markør, HLU, 1 r. Vend = 32 (34, 36, 38, 40, 42) m til hælen.
- Vendep 2 (vrangs): DM, (strikk vr til markør) x 2, 2 vr. Vend.
- Vendep 3: DM, 1 r, VLU, flyt markør, strik EOP, flyt markør, HLU, 1 r, DMr, 1 r. Vend = 34 (36, 38, 40, 42, 44) m på hælen.
- Vendep 4: DM, (strikk vr til markør) x 2, strikk vr til DM, DMvr, 1 vr. Vend.
- Vendep 5: DM, (1 r, 1 løst af) til 1 m før markør, 1 r, VLU, flyt markør, strik EOP, flyt markør, HLU, (1 r, 1 løst af) til 1 m før DM, 1 r, DMr, 1 r. Vend = 2 m taget ud.
- Gent Vendep 4-5 yderligere 8 (9, 10, 11, 12, 13) gange, derefter Vendep 4 endnu en gang = 2 ustrikkede m på begge sider = 52 (56, 60, 64, 68, 72) m på hælen.

Midterste hælpind



- Vendep 1 (rets): DM, (strikk EOP til markør) x 2, strik EOP til DM, DMr, 1 r. Vend.
- Vendep 2 (vrangs): DM, (strikk vr til markør) x 2, strikk vr til DM, DMvr, 1 vr. Vend.
- Gent Vendep 1-2 endnu en gang. Nu er alle hælm strikket.
- Vendep 5 (rets): DM, (strikk EOP til markør) x 2, strik EOP til 1 m før DM, 1 r. Vend.
- Vendep 6 (vrangs): DM, (strikk vr til markør) x 2, strikk vr til 1 m før DM, 1 vr. Vend.

Indtagningskile

- Vendep 1 (rets): DM, (1 r, 1 løst af) til 2 m før markør, 2 r dr sm, flyt markør, strik EOP, flyt markør, 2 r sm, (1 løst af, 1 r) til DM. Vend = 2 m taget ind.
- Vendep 2 (vrangs): DM, (strik vr til markør) x 2, strik vr til DM. Vend.
- Gent Vendep 1-2 yderligere 10 (11, 12, 13, 14, 15) gange, til der er 13 (14, 15, 16, 17, 18) DM på venstre side af hælen og 12 (13, 14, 15, 16, 17) DM på højre side med rets vendt mod dig = 30 (32, 34, 36, 38, 40) hælm.

Hæl

- Strik igen rundt. Sæt en oplukkelig markør i maskerne fra Pilemønstret på vristen, så du kan holde styr på antallet af gentagelser og sikre dig, at den anden sok bliver magen til.
- Omg 1 (rets): DM, strik ret til den næste DM og fjern markører undervejs, strik alle DM ret, strik ret til markør, strik Pilemønster over de næste 11 m, forts hvor du stoppede på foden, strik ret til næste DM, strik alle DM ret, strik ret til enden af hælmaskerne.

Ben 1



- Næste omg: Strik ret til markør, strik Pilemønster over de næste 11 m, strik ret omg ud.
- Strik videre på denne måde, til benet er ca. 15 cm langt eller 4 cm kortere end ønsket længde. Slut efter Pilemønster omg 12.

- Læg mærke til, hvor mange hele og delvise gentagelser af Pilemønstret du strikkede på Ben 1, så du kan gøre det samme på Ben 2.

Manchet 1

- Omg 1, str XS, M, XL: (1 vr, 1 r) omg ud.
- Omg 1, str S, L, XXL: (1 r, 1 vr) omg ud.
- Omg 2: Strik rib til markør, flyt markør, strik ret til markør, flyt markør, strik rib omg ud.
- Gent omg 1-2 yderligere 8 gange eller til ønsket længde.
- Næste omg: Ret.
- Næste omg: Vrang.
- Dette er toppen af Sok 1, og disse vrangbuler udgør pejlemærkerne, hvor du du strikker masker op i færdiggørelsen. Sæt en oplukkelig markør i den første vrangbule på omg.

Overgang

- Strik 2 omg ret.
- Disse p vil blive trævlet op for at adskille sokkerne i færdiggørelsen.

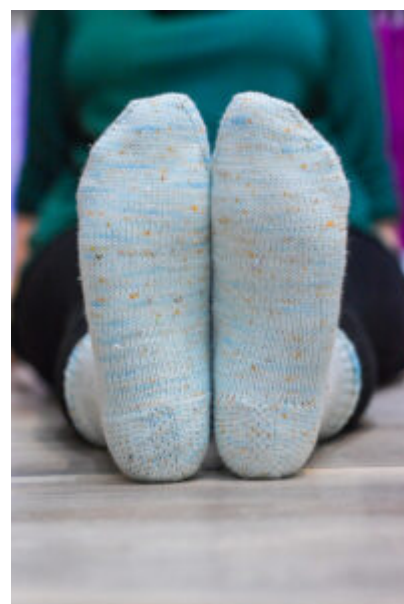
Manchet 2

- Omg 1: Vrang.
- Dette er toppen af Sok 2, og buleml maskerne bliver strikket i færdiggørelsen.
- Omg 2: Ret.
- Omg 3, str XS, M, XL: (1 vr, 1 r) til markør, flyt markør, strik ret til markør, flyt markør, (1 r, 1 vr) til sidste m, 1 r.
- Omg 3, str S, L, XXL: (1 r, 1 vr) til 1 m før markør, 1 r, flyt markør, strik ret til markør, flyt markør, (1 r, 1 vr) omg ud.
- Omg 4, str XS, M, XL: (1 vr, 1 r) omg ud.
- Omg 4, str S, L, XXL: (1 r, 1 vr) omg ud.
- Gent omg 3-4 yderligere 8 gange eller til samme længde som Manchet 1.
- Næste omg: Ret.

Ben 2

- Næste omg: Strik ret til markør, flyt markør, strik Pilemønster, flyt markør, strik ret omg ud.
- Forts på denne måde, til Ben 2 måler det samme som Ben 1, når du tæller gentagelser af Pilemønstret.

Hæl 2



- Som Hæl 1.

Fod 2

- Som Fod 1.
- Følg Pilemønster fra det sted, hvor du stoppede før Hæl 2. Strik det samme antal hele og delvise gentagelser som på Fod 1. Slut efter omg 12.

Tå 2

- Omg 1: 1 r, 2 r dr sm, strik ret til 3 m før midten, 2 r sm, 2 r, 2 r dr sm, strik ret til der er 3 m tilbage, 2 r sm, 1 r = 4 m taget ind.
- Omg 2: Ret.
- Gent omg 1-2 yderligere 8 (9, 10, 11, 11, 12) gange, til der er 24 (24, 24, 24, 28, 28) m tilbage. Slut efter omg 1.

- Fordel første halvdel af maskerne på den ene p og den anden halvdel på den anden p. Luk tåen med maskesting.

Færdiggørelse

- Start ved den markerede maske, sæt garnet til igen og strik de 60 (64, 68, 72, 76, 80) vrangbuler i toppen af Sok 1. Strik rundt herfra og afluk alle m med elastisk aflukning. Bryd garnet med en ende på 15 cm.
- Drej sokkerne, så Sok 2's manchet er øverst og dens tå hænger nedad.
- Sæt garnet til igen og strik de 60 (64, 68, 72, 76, 80) vrangbuler i toppen af Sok 2. Start med den markerede m. Strik rundt herfra og afluk alle m som Sok 1.



- Klip 1 m op i overgangssektionen på siden over for de markerede m. Pil begge tråde op i begge retninger, til sokkerne deler sig.
- Vask sokkerne og blok dem i de rette mål.
- Hæft alle løse ender.

Om designeren

© 2025 [Amanda Schwabe](#). Original titel *Palindrome*. Udgivet i *Knitty First Fall 2025*. Fotos: [Jessica Stockbrugger](#) og [Amanda Schwabe](#). Kun til personlig brug. Hverken opskrift eller færdigstrikket produkt må videresælges. [Kontakt Amanda Schwabe](#).

Oversat af [Marianne Holmen](#) med tilladelse. Translated with permission.