

Disse dejlige sokker har mønster bortset fra på den glatstrikkede sål. Hælen er ribstrikket. De findes i 3 størrelser. Her er de strikket i Superwashuld med nylon på pinde 2 eller 2½ mm.

Sværhedsgrad: Mellem | Tidsforbrug: Mellem | Pinde: 2, 2½

Af Kayla Baldwin



Disse sokker er inspireret af Athabasca-vandfaldene i Alberta, Canada. De minder mig om smeltevand, der bruser ned over klipperne.

De har diagonalrib, drejet rib og hulmønster. De strikkes ovenfra og har en ribstrikket hælflap, der smyger sig om hælen.

## Størrelser

S (M, L).

Vælg en størrelse med ca. 2½ cm negativ bevægelsesvidde i fodomkredsen.

## Mål

Omkreds af fod: 18½ (21, 23½) cm.

Benlængde: Justerbar.

Benet i det røde eksempel måler ca. 15 cm. Benet i det blå eksempel måler ca. 10 cm.

Fodlængde: Justerbar.

## Materialer



## Garn

Numana Yarns (80 % Superwash merino fingering, 20 % nylon; 384 m/115 g; farve: Current Mood: Spicy (rød); 1 ngl

eller

Shadowed topaz (blåt farveskiftegarn);1 ngl.

### **[Se Strikkeglads forslag til erstatningsgarn her](#)**

*Strikkeglad er gratis for dig, men ikke for os. Støt os, så vi kan fortsætte.*

Du kan fx støtte Strikkeglad, når du bruger de forslag til erstatningsgarn, som vi udarbejder.

Hjælp os med at udarbejde garnalternativer og i øvrigt med at holde Strikkeglad.dk kørende. Indbetal et valgfrit beløb til MobilePay 8871UK - gerne mindst kr. 20.

Her er vores garnalternativ:

- **Anbefalet garn (Rito.dk): Scheepjes Metropolis**

## Strikkepinde

Strømpepinde eller lang rundpind til magic loop 2-2½ mm (her 2¼ mm).  
Brug altid den pindetykkelse, der kræves for at opnå strikkefastheden.

## Tilbehør

Maskemarkører.

Stoppenål.

## Strikkefasthed

32 m/ 44 omg = 10 x 10 cm i glatstriking.

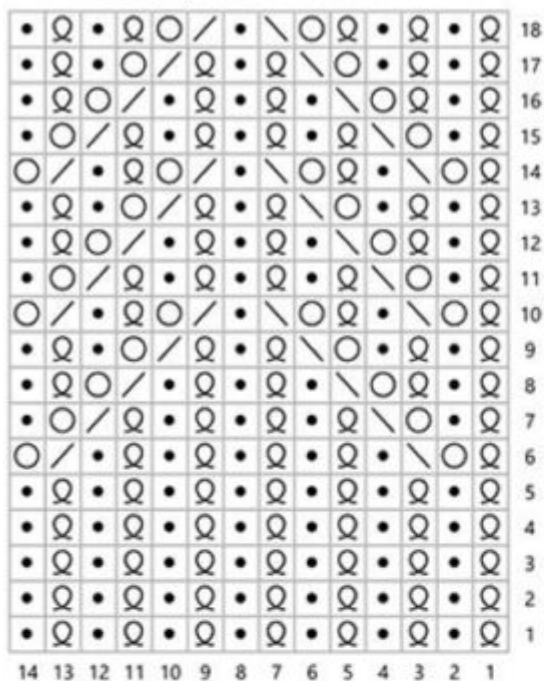
30 m/44 omg = 10 x 10 cm i hulmønster.

## Teknikker

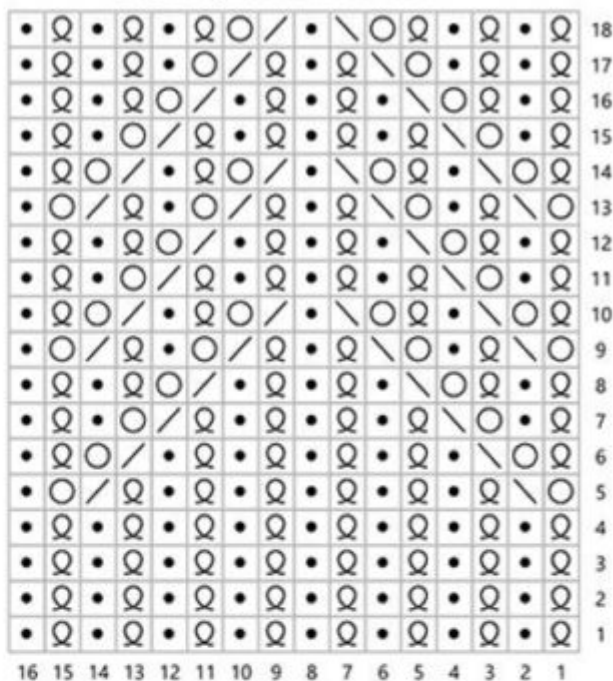
Maskesting: [Video](#) på uaflukket arbejde.

## Diagrammer

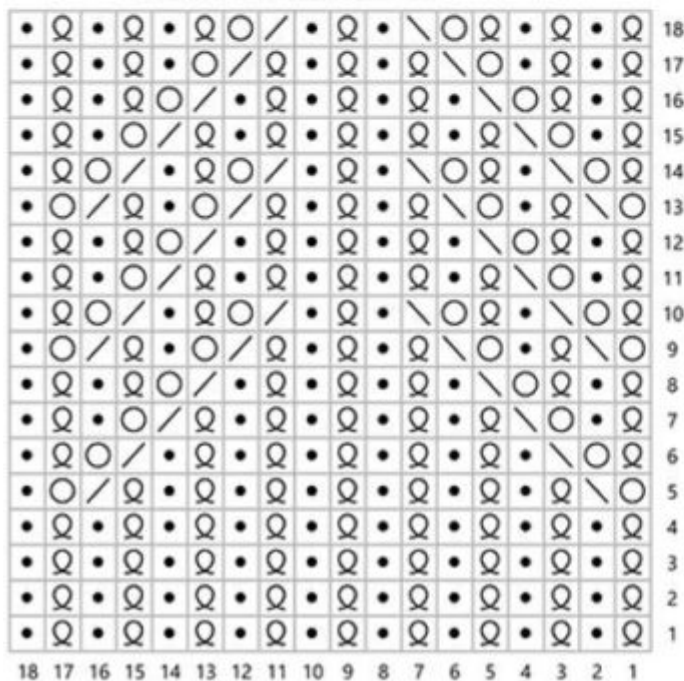
**Benmønster str S**



**Benmønster str M**



**Benmønster str L**



- Ret
- Vrang
- 1 dr r
- Slå om
- 2 r dr sm
- 2 r sm

**Str S**

- Omg 1-5: (1 dr r, 1 vr) omg ud.

- Omg 6: 1 dr r, slå om, 2 r dr sm, (1 vr, 1 dr r) x 4, 1 vr, 2 r sm, slå om.
- Omg 7: 1 dr r, 1 vr, slå om, 2 r dr sm, (1 dr r, 1 vr) x 3, 1 dr r, 2 r sm, slå om, 1 vr.
- Omg 8: 1 dr r, 1 vr, 1 dr r, slå om, 2 r dr sm, (1 vr, 1 dr r) x 2, 1 vr, 2 r sm, slå om, 1 dr r, 1 vr.
- Omg 9: (1 dr r, 1 vr) x 2, slå om, 2 r dr sm, 1 dr r, 1 vr, 1 dr r, 2 r sm, slå om, 1 vr, 1 dr r, 1 vr.
- Omg 10: (1 dr r, slå om, 2 r dr sm, 1 vr) x 2, 2 r sm, slå om, 1 dr r, 1 vr, 2 r sm, slå om.
- Omg 11: 1 dr r, 1 vr, slå om, 2 r dr sm, (1 dr r, 1 vr) x 3, 1 dr r, 2 r sm, slå om, 1 vr.
- Omg 12: 1 dr r, 1 vr, 1 dr r, slå om, 2 r dr sm, (1 vr, 1 dr r) x 2, 1 vr, 2 r sm, slå om, 1 dr r, 1 vr.
- Omg 13: (1 dr r, 1 vr) x 2, slå om, 2 r dr sm, 1 dr r, 1 vr, 1 dr r, 2 r sm, slå om, 1 vr, 1 dr r, 1 vr.
- Omg 14-17: Gent omg 10-13.
- Omg 18: (1 dr r, 1 vr) x 2, 1 dr r, slå om, 2 r dr sm, 1 vr, 2 r sm, slå om, (1 dr r, 1 vr) x 2.

## Str M



- Omg 1-4: (1 dr r, 1 vr) omg ud.
- Omg 5: Slå om, 2 r dr sm, (1 dr r, 1 vr) x 5, 1 dr r, 2 r sm, slå om, 1 vr.
- Omg 6: 1 dr r, slå om, 2 r dr sm, (1 vr, 1 dr r) x 4, 1 vr, 2 r sm, slå om, 1 dr r, 1 vr.
- Omg 7: 1 dr r, 1 vr, slå om, 2 r dr sm, (1 dr r, 1 vr) x 3, 1 dr r, 2 r sm, slå om, 1 vr, 1 dr

r, 1 vr.

- Omg 8: 1 dr r, 1 vr, 1 dr r, slå om, 2 r dr sm, (1 vr, 1 dr r) x 2, 1 vr, 2 r sm, slå om, (1 dr r, 1 vr) x 2.
- Omg 9: (Slå om, 2 r dr sm, 1 dr r, 1 vr) x 2, (1 dr r, 2 r sm, slå om, 1 vr) x 2.
- Omg 10: (1 dr r, slå om, 2 r dr sm, 1 vr) x 2, (2 r sm, slå om, 1 dr r, 1 vr) x 2.
- Omg 11: 1 dr r, 1 vr, slå om, 2 r dr sm, (1 dr r, 1 vr) x 3, 1 dr r, 2 r sm, slå om, 1 vr, 1 dr r, 1 vr.
- Omg 12: 1 dr r, 1 vr, 1 dr r, slå om, 2 r dr sm, (1 vr, 1 dr r) x 2, 1 vr, 2 r sm, slå om, (1 dr r, 1 vr) x 2.
- Omg 13: (Slå om, 2 r dr sm, 1 dr r, 1 vr) x 2, (1 dr r, 2 r sm, slå om, 1 vr) x 2.
- Omg 14-17: Gent p 10-13.
- Omg 18: (1 dr r, 1 vr) x 2, 1 dr r, slå om, 2 r dr sm, 1 vr, 2 r sm, slå om, (1 dr r, 1 vr) x 3.

## Str L

- Omg 1-4: (1 dr r, 1 vr) pinden ud.
- Omg 5: Slå om, 2 r dr sm, (1 dr r, 1 vr) x 6, 1 dr r, 2 r sm, slå om, 1 vr.
- Omg 6: 1 dr r, slå om, 2 r dr sm, (1 vr, 1 dr r) x 5, 1 vr, 2 r sm, slå om, 1 dr r, 1 vr.
- Omg 7: 1 dr r, 1 vr, slå om, 2 r dr sm, (1 dr r, 1 vr) x 4, 1 dr r, 2 r sm, slå om, 1 vr, 1 dr r, 1 vr.
- Omg 8: 1 dr r, 1 vr, 1 dr r, slå om, 2 r dr sm, (1 vr, 1 dr r) x 3, 1 vr, 2 r sm, slå om, (1 dr r, 1 vr) x 2.
- Omg 9: (Slå om, 2 r dr sm, 1 dr r, 1 vr) x 2, 1 dr r, 1 vr, (1 dr r, 2 r sm, slå om, 1 vr) x 2.
- Omg 10: (1 dr r, slå om, 2 r dr sm, 1 vr) x 2, 1 dr r, (1 vr, 2 r sm, slå om, 1 dr r) x 2, 1 vr.
- Omg 11: 1 dr r, 1 vr, slå om, 2 r dr sm, (1 dr r, 1 vr) x 4, 1 dr r, 2 r sm, slå om, 1 vr, 1 dr r, 1 vr.
- Omg 12: 1 dr r, 1 vr, 1 dr r, slå om, 2 r dr sm, (1 vr, 1 dr r) x 3, 1 vr, 2 r sm, slå om, (1 dr r, 1 vr) x 2.
- Omg 13: (Slå om, 2 r dr sm, 1 dr r, 1 vr) x 2, 1 dr r, (1 vr, 1 dr r, 2 r sm, slå om) x 2, 1 vr.
- Omg 14-17: Gent p 10-13.
- Omg 18: (1 dr r, 1 vr) x 2, 1 dr r, slå om, 2 r dr sm, 1 vr, 1 dr r, 1 vr, 2 r sm, slå om, (1

dr r, 1 vr) x 3.

## Sådan gør du

### Manchet

- Slå 56 (64, 72) m op med elastisk opslag. Fordel maskerne på pindene og strik rundt herfra. Sæt en markør for omgangsstart.
- Ribomg: (1 dr r, 1 vr) omg ud.
- Strik 1½ cm rib.

### Ben

- Benomg: Strik bendiagram til din størrelse x 4.
- Strik til ønsket længde og skriv ned, hvilken diagrapind du sluttede på. Det røde eksempel har 3 mønstergentagelser til et ben på ca. 15 cm. Det blå eksempel har 2 fulde mønstergentagelser til et ben på ca. 10 cm.

### Hælflap

- Hælen strikkes over de første 28 (32, 36) m på omg, sat sm på 1 p for at gøre det nemmere at strikke dem. De resterende 28 (32, 36) m sættes på holder til vristen.
- P 1 (rets): 1 løst af som vr med garnet bagved, (1 vr, 1 dr r) x 13 (15, 17), 1 vr.
- P 2 (vrangs): 1 løst af som vr med garnet bagved, (1 dr vr, 1 r) x 13 (15, 17), 1 dr vr.
- Gent p 1-2 yderligere 14 (15, 16) gange.

## Hælvending



- P 1 (rets): 1 løst af, 15 (17, 18) r, 2 r dr sm, 1 r, vend.
- P 2 (vrangs): 1 løst af, 5 (5, 4) vr, 2 vr sm, 1 vr, vend.
- P 3: 1 løst af, strik ret til 1 m før hullet, 2 r dr sm, 1 r, vend.
- P 4: 1 løst af, strik ret til 1 m før hullet, 2 vr sm, 1 vr, vend.
- Gent p 3-4, til der er 18 (20, 22) m tilbage.
- Sidste p på rets (rets): 1 løst af, strik ret til 1 m før hul, 2 r dr sm, vend.
- Sidste p på vrangs (vrangs): 1 løst af, strik vr til 1 m før hul, 2 vr sm, vend = 16 (18, 20) m tilbage.

## Kile

- Startomg 1: Strik 16 (18, 20) hælmasker ret, strik så 12 (14, 18) m op i kanten af hæflappen. Dette er starten på vristen. Fordel maskerne eller sæt markør. Saml 1 m op og strik den vr, strik næste diagramspind over de forrige 28 (32, 36) m vristm = 29 (33, 37) m til vrist. Dette er starten på sålen. Fordel maskerne eller sæt markør. Strik 12 (14, 18) m op langs den anden kant på hæflappen. Strik 8 (9, 10) r på hælen. Dette er den nye omgangsstart. Fordel maskerne eller sæt markør = 69 (79, 93) m.

## Indtagninger

- Indtagningsomg: Strik ret til 3 m før vristen, 2 r sm, 1 r, flyt markør, 1 vr, strik næste p af diagrammet hen over vristen, 1 r, 2 r dr sm, strik ret omg ud = 2 m taget ind.
- Næste omg: Strik ret til vrist, 1 vr, strik næste p af diagrammet hen over resten af vristmaskerne, strik ret omg ud.

- Gent de sidste 2 omg yderligere 5 (6, 9) gange, til der er 57 (65, 73) m tilbage.

## Fod

- Øverste del af foden: Strik ret til vristen; strik hen over vristen i mønster, strik ret omg ud. Strik således, til du har strikket 2 fulde gent af diagrammet.
- Nederste del af foden: Strik ret til vristen, 1 vr, (1 dr r, 1 vr) til enden af vristen, strik ret omg ud.
- Gent omg til nederste del af foden, til foden måler  $4\frac{1}{2}$  (5, 6) cm mindre end ønsket længde.

## Tå

- Indtagningsomg: Strik ret til 3 m før vristen, 2 r sm, 1 r; 1 r, 2 r dr sm, strik ret til de sidste 3 m af vristen, 2 r sm, 1 r; 1 r, 2 r dr sm, strik ret omg ud.
- Næste omg: Ret.
- Gent de sidste 2 omg yderligere 8 (10, 11) gange, til der er 21 (21, 25) m tilbage.
- Sidste indtagningsomg: Strik ret til vristen; 1 r, 2 r dr sm, strik ret til enden af vristen og stop her = 20 (20, 24) m tilbage.
- Luk tåen med maskesting.

## Færdiggørelse



- Vask sokkerne og læg dem til tørre fladt.

- Hæft alle løse ender.

## *Om designeren*

© 2025 *Natural Knits*. Original titel *Athabasca Socks*. Udgivet i *Knitty Spring + Summer 2025*.  
Fotos: *Brian Su*. Kun til personlig brug. Hverken opskrift eller færdigstrikket produkt må  
videresælges. Kontakt *Kayla Baldwin*.

*Oversat af Marianne Holmen med tilladelse. Translated with permission.*