

Skøn sweater med forskellige mønsterborter. Den strikkes ovenfra med lave skuldre. Den har en justerbar krave og slids i siden. Her i uld med nylon på pinde 4 mm.

Sværhedsgrad: Mellem | Tidsforbrug: Mellem | Pinde: 3½, 4

Af Audrey Borrego



Ponni er en sweater med lavtsiddende skuldre strikket ovenfra. Den har forskellige motiver, som både beskrives i diagram og i tekst. Den øverste del af kroppen strikkes frem og tilbage, mens resten af kroppen og ærmerne strikkes rundt.

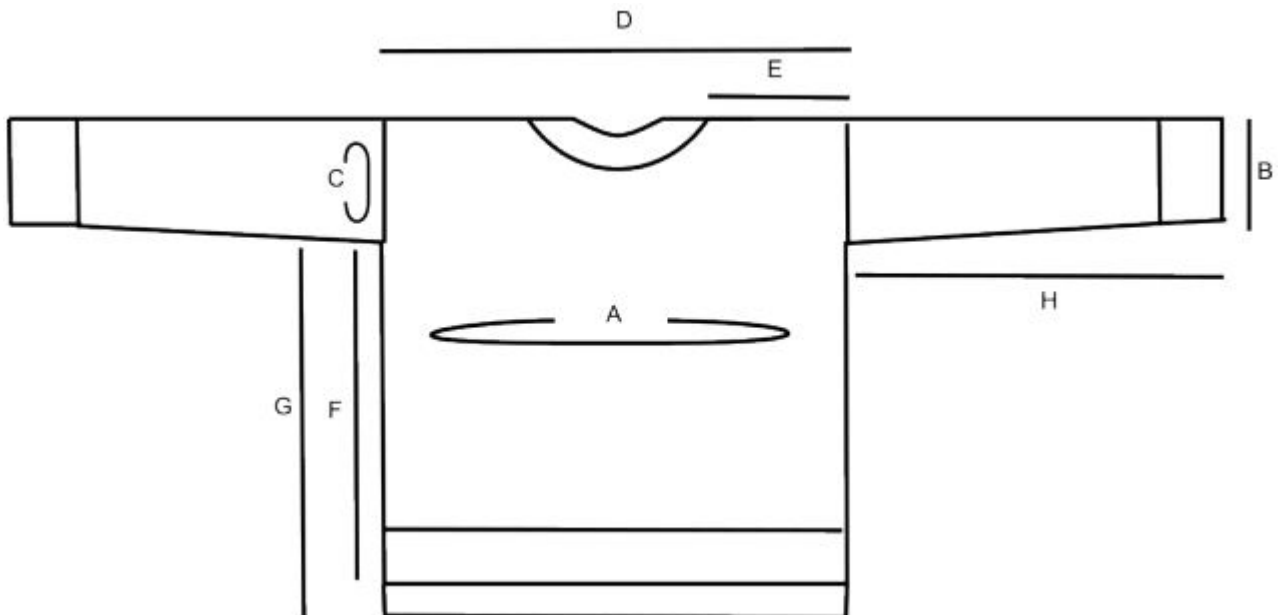
Størrelser

1 (2/3/4/5), (6/7/8/9).

Mål

Vælg en størrelse med ca. 25 cm bevægelsesvidde over brystet.

Vist i str 3 på en model med brystmål 95 cm og overarm 35 cm.



	1	2	3	4	5	6	7	8	9
A: Brystmål	96 cm	108 cm	120 cm	132 cm	144 cm	156 cm	168 cm	180 cm	192 cm
B: Ærmegabsdybde	19 cm	20 cm	21 cm	22 cm	22 cm	23.5 cm	24.5 cm	25 cm	27 cm
C: Overarm, omkreds	36 cm	36 cm	44 cm	44 cm	48 cm	56 cm	56 cm	60 cm	64 cm
D: Rygbredde	44 cm	46 cm	48 cm	52 cm	56 cm	56 cm	60 cm	62 cm	66 cm
E: Skulderbredde	16 cm	16 cm	18 cm	20 cm	22 cm	22 cm	23 cm	25 cm	26 cm
F: Forstykke, længde (kan justeres)	28 cm	28 cm	28 cm	28 cm	28 cm	28 cm	28 cm	28 cm	28 cm
G: Ryg, længde (kan justeres)	33 cm	33 cm	33 cm	33 cm	33 cm	33 cm	33 cm	33 cm	33 cm
H: Ærmelængde (kan justeres)	45 cm	45 cm	45 cm	45 cm	45 cm	45 cm	45 cm	45 cm	45 cm

Materialer

Garn

Her er brugt Woollette Cybele DK (85 % uld, 15 % nylon; 220 m/100 g); garnforbrug 950 (1070/1200/1300/1420), (1500/1660/1750/1900) m; farve: Verde.

[Se Strikkeglads forslag til erstatningsgarn her](#)

Strikkeglad er gratis for dig, men ikke for os. Støt os, så vi kan fortsætte.

Du kan fx støtte Strikkeglad, når du bruger de forslag til erstatningsgarn, som vi udarbejder.

Hjælp os med at udarbejde garnalternativer og i øvrigt med at holde Strikkeglad.dk kørende. Indbetal et valgfrit beløb til MobilePay 8871UK – gerne mindst kr. 20.

Her er vores garnalternativ:

- [Anbefalet garn \(Rito.dk\): Viking Garn Merino](#)

Strikkepinde



Rundpind 4 mm. Bruges til både krop og ærmer.

Rundpind og strømpepinde 3½ mm til magic loop.

Rundpind 3¾ mm.

Det er vigtigt at vælge den pindetykkelse, der kræves for at opnå strikkefastheden.

Strikkefasthed

20 m/36 p/omg = 10 x 10 cm i mønster.

Tilbehør

Maskemarkører.

Oplukkelige maskemarkører.

Stoppenål.

Garnrester.

Snoningspind.
Masketæller (anbefales).

Teknikker

1 ud højre: Stik venstre p bagfra ind under lænken ml maskerne. Strik denne m ret = 1 m taget ud.

1 ud venstre: Stik venstre p forfra under lænken ml maskerne. Strik denne m drejet ret = 1 m taget ud.

Fold og vend: Træk garnet frem, tag næste m løst af som vr, træk garnet tilbage, sæt masken tilbage på venstre p og vend dit arb. Se [her](#). Se også under vendemaske i [Strikkeglads Leksikon](#).

Drejet krydsopslag: German Twisted Cast-on. Det er et meget elastisk opslag. Se [her](#).

Forkortelser

2/2 HK: Højre kryds: Sæt de næste 2 m som vr på snoningspinden og hold den bag arb, 2 r fra venstre p, 2 r fra snoningsp.

2/2 VK: Venstre kryds. Sæt de næste 2 m som vr på snoningspinden og hold den foran arb, 2 r fra venstre p, 2 r fra snoningsp.

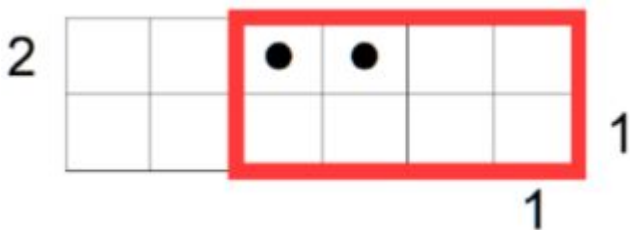
Diagrammer

Når du strikker frem og tilbage, læser du retp fra højre mod venstre og vrangp fra venstre mod højre.

Når du strikker rundt, læses diagrammerne altid fra højre mod venstre.

Tekstinstruktioner

Diagram A



P 1 (rets): Ret.

Tegnforklaringer

Rets: r; vrangs: vr 1 løst af med garnet foran

Rets: vr; vrangs: r Saml den lange tråd op og strik 1 r

Gentagelse

Sådan gør du

Du starter med skuldrene. Mens du former dem, strikker du retstriking (alle p ret) med 3 kantm i glatstriking i halskanten og 1 m i glatstriking i ærmegabskanten (rets ret og vrangs vr).

Venstre skulder foran



- Med p 4 mm slår du 34 (34/38/42 /46), (46/48/52/54) m op med drejet krydsopslag.
- Sæt markører for at isolere kantm.
- Startp 1 (vrangs): 1 vr, sæt markør, strik ret til de sidste 3 m, sæt markør, 3 vr.
- P 1 (rets): Ret.
- P 2 (vrangs): 1 vr, flyt markør, strik ret til markør, flyt markør, 3 vr.
- Strik p 1-2 i alt 2 gange (5 p i alt inkl. startp).

Vendepinde

- Du former skuldrene med vendepinde. Brug fold og vend.
- Vendep 1 (rets): 3 r, flyt markør, strik ret til 2 m før markør, fold og vend.
- Vendep 2 (vrangs): strik ret til markør, flyt markør, 3 vr.
- Vendep 3: Strik ret til 5 (5/6/7/7), (7/8/ 9/9) m før sidste foldede m, fold og vend.
- Strik Vendep 2-3 i alt 5 gange, derefter Vendep 2 endnu en gang.
- Næste p (rets): Ret.
- Næste p (vrangs): 1 vr, flyt markør, strik ret til markør, flyt markør, 3 vr.

Halsudskæring

- Følg nu Mønster A. Bevar kantmaskerne.
- P 1 (rets): 3 r, flyt markør, Mønster A til markør, flyt markør, 1 r.
- P 2 (vrangs): 1 r, flyt markør, Mønster A (start med p 2) til markør, flyt markør, 3 vr.
- Hvis du ønsker halsudskæringen mere åben, strikker du p 1-2 til ønsket dybde. Husk kraven, der tilføjes senere. Skriv ned, hvor mange p du strikker, så du kan gentage det antal på den anden skulder.

Du tager ud i halskanten og indarbejder de nye m i Mønster A. Du har ikke mere en hel gentagelse over 4 m, så du skal starte Mønster A et andet sted. Du kan kun se dette på vrangs, da rets strikkes ret. Find søjlerne med ret og vr fra rets og find stedet i ribben med 2 r, 2 vr.

- P 3 (rets): 3 r, flyt markør, 1 ud venstre, strik mønster A til markør, flyt markør, 1 r = 1 m taget ud.
- P 4 (vrangs): 1 vr, flyt markør, strik mønster A til markør, flyt markør, 3 vr.
- P 5: 3 r, flyt markør, mønster A til markør, flyt markør, 1 r.
- P 6: 1 vr, flyt markør, mønster A til markør, flyt markør, 3 vr = 35 (35/39/43/47), (47/49/53/55) m.
- P 7 (rets): 3 r, flyt markør, 1 ud venstre, mønster A til m, flyt markør, 1 r = 1 m taget ud.
- P 8 (vrangs): 1 r, flyt markør, mønster A til markør, flyt markør, 3 vr.
- Strik p 7-8 i alt 5 (5/5/5/5), (5/7/7/9) gange = 40 (40/44/48/52), (52/56/60/64) m.
- Bryd garnet og sæt maskerne på en holder.

Højre skulder foran

- Slå 34 (34/38/42/46), (46/48/52/54) på pind 4 mm med drejet krydsopslag.
- Startp 1 (vrangs): 3 vr, sæt markør, strik ret til der er 1 m tilbage, sæt markør, 1 vr.
- P 1 (rets): Ret.
- P 2 (vrangs): 3 vr, flyt markør, strik ret til markør, flyt markør, 1 vr.
- Strik p 1-2 i alt 2 gange, derefter p 1 endnu en gang (i alt 6 p inkl. startp).

Skuldre



- Vendep 1 (vrangs): 3 vr, flyt markør, strik ret til 2 m før markør, fold og vend.
- Vendep 2 (rets): Ret.
- Vendep 3: 3 vr, flyt markør, strik ret til 5 (5/6/7/7), (7/8/9/9) m før sidste foldede m, fold og vend.
- Strik Vendep 2-3 i alt 5 gange, derefter Vendep 2 endnu 2 gange.
- Næste p (vrangs): 3 vr, flyt markør, strik ret til markør, flyt markør, 1 vr.

Halsudskæring

- P 1 (rets): 1 r, flyt markør, mønster A til markør, flyt markør, 3 r.
- P 2 (vrangs): 3 vr, flyt markør, mønster A (start med p 2) til markør, flyt markør, 1 vr.
- Hvis du har strikket flere p her, strikker du som til Venstre skulder foran.
- P 3 (rets): 1 r, flyt markør, mønster A til markør, 1 ud højre, flyt markør, 3 r = 1 m taget ud.

- P 4 (vrangs): 3 vr, flyt markør, mønster A til m, flyt markør, 1 vr.
- P 5: 1 r, flyt markør, mønster A til m, flyt markør, 3 r.
- P 6: 3 vr, flyt markør, mønster A til m, flyt markør, 1 vr = 35 (35/39/43/47), (47/49/53/55) m.
- P 7 (rets): 1 r, flyt markør, mønster A til m, 1 ud højre, flyt markør, 3 r = 1 m taget ud.
- P 8 (vrangs): 3 vr, flyt markør, mønster A til m, flyt markør, 1 vr.
- Strik p 7-8 i alt 5 (5/5/5/5), (5/7/7/9) gange = 40 (40/44/48/52), (52/56/60/64) m.

Samling af skuldre foran

De to forreste skuldre samles ved at slå ekstra masker op til halsen, beholde markørerne i ærmegabskanterne, men fjern markører i halskanten.

- Næste p (rets): 1 r, flyt markør, mønster A til markør, fjern markør, 3 r, slå 8 (12/12/12/16), (16/16/16/16) m op med løkkeopslag bagom.
- Sæt de forreste venstre skuldermasker tilbage på venstre p med rets vendt mod dig, forbind dem med de nye m og strik dem således: 3 r, fjern markør, mønster A til markør, flyt markør, 1 r = 88 (92/100/108/120), (120/128/136/144) m.

Øverste del af forstykket

Forts med mønster A med kantm i glatstriking på ærmegabssiden og indarbejd den forrige halskant og de netop opslåede m i mønstret.

- P 1 (vrangs): 1 vr, flyt markør, mønster A til m, flyt markør, 1 vr.
- P 2 (rets): 1 r, flyt markør, mønster A til m, flyt markør, 1 r.
- Strik p 1-2, til den øverste del af forstykket måler 18 (18/18½/18½/19½), (19/20/19½/21½) cm fra opslaget, målt langs ærmegabskanten. Slut efter en p på vrangs.
- Sæt en oplukkelig markør inden for den ene ærmegabskant, så du nemt kan måle øverste del af ryggen senere.

Ærmegab

Du tager nu ud i ærmegabskanterne og indarbejder de nye m i mønster A.

- P 1 (rets): 1 r, flyt markør, 1 ud højre, mønster A til markør, 1 ud venstre, flyt markør, 1 r = 2 m taget ud.
- P 2 (vrangs): 1 vr, flyt markør, mønster A til markør, flyt markør, 1 vr.
- Strik p 1-2 i alt 2 (4/4/6/4), (8/8/10/10) gange = 92 (100/108/120/128), (136/144 /156/164) m.
- Bryd garnet og sæt maskerne på en holder.
- Du samler nu masker op fra begge opslagskanter på forstykket og strikker skuldrene bagpå for sig.
- Du isolerer glatstrikkede m som på de forreste skuldre.

Højre skulder på ryggen

- Med pinde 4 mm og rets vendt mod dig starter du på i halskanten, hvor du strikker 34 (34/38/42/46), (46/48/52/54) m op fra opslagskanten til højre skulder foran.
- Startp 1 (vrangs): 1 vr, sæt markør, strik ret til de sidste 3 m, sæt markør, 3 vr.
- P 1 (rets): Ret.
- P 2 (vrangs): 1 vr, flyt markør, strik ret til markør, flyt markør, 3 vr.
- Strik 1-2 i alt 2 gange (5 p i alt inkl. startp).

Skulder forts

Lav skulderen som venstre skulder foran, men stop før halsindtagningerne.

- Bryd garnet og sæt maskerne på en holder.

Venstre skulder på ryggen

- Med p 4 mm og rets vendt mod dig starter du i ærmegabskanten, hvor du strikker 34 (34/38/42/46), (46/48/52/54) m op fra opslagskanten til venstre skulder foran.
- Startp 1 (vrangs): 3 vr, sæt markør, strik ret, til der er 1 m tilbage, sæt markør, 1 vr.
- P 1 (rets): Ret.
- P 2 (vrangs): 3 vr, flyt markør, strik ret til markør, flyt markør, 1 vr.
- Strik p 1-2 i alt 2 gange, derefter p 1 endnu en gang (6 p i alt inkl. startp).

Venstre skulder

Strik skulderen som højre skulder foran, med stop før halsindtagningerne.

Samling af skuldre på ryggen



Du samler nu de to skuldre på ryggen, tager ud i halskanterne og slår masker op til midt på nakken.

- Næste p (rets): 1 r, flyt markør, strik ret til 1 m før markør, 1 ud højre, 1 r, 1 ud højre, fjern markør, 3 r, slå 16 (20/16/16/16), (16/20/16/20) m op med løkkeopslag bagom.
- Sæt de bageste højre skuldermasker tilbage på venstre p med rets vendt mod dig. Forbind dem med de nye m og strik dem således: 3 r, fjern markør, 1 ud venstre, 1 r, 1 ud venstre, strik ret til markør, flyt markør, 1 r = 88 (92/96/104/112), 112/120/124 /132) m.

Øverste del af ryggen

Du starter nu mønster A på vrangs p 2.

- P 1 (vrangs): 1 vr, flyt markør, mønster A (start med p 2) til markør, flyt markør, 1 vr.
- P 2 (rets): 1 r, flyt markør, mønster A til markør, flyt markør, 1 r.
- Strik p 1-2, til længden af den øverste del af ryggen matcher øverste del af forstykket før ærmegabet (til den oplukkelige markør på forkanten). Slut efter en p på vrangs.

Ærmegab

Strik ærmegabet som på forstykket = 92 (100/104/116/120), (128/136/144/152) m.

Samling af kroppen

Du samler nu ryg og forstykke og strikker kroppen rundt i et stykke. Du fjerner markører i ærmegabskanterne og slår masker op til begge ærmegab med løkkeopslag bagom.

- Næste p (rets): 1 r, fjern markør, strik ret til markør, fjern markør, 1 r, slå 2 (4/7/7/10), (12/14/15/17) m op, sæt markør for side, slå 2 (4/7/7/10), (12/14/15/17) m op.
- Sæt maskerne til øverste del af forstykket tilbage på venstre p med rets vendt mod dig, forbind dem med de nye m og strik dem således: 1 r, fjern markør, strik ret til markør, fjern markør, 1 r, slå 2 (4/7/7/10), (12/14/15/17) m op, sæt markør for omgangsstart, slå 2 (4/7/7/10), (12/14/15/17) m op.
- Strik rundt herfra = 192 (216/240/264/288), (312/336/360/384) m.

Krop

Du strikker nu kroppen rundt iflg. mønster B.

Bemærk, at sidemaskerne kan være inde i en mønstergentagelse. Positionen må ikke ændres, da den er afgørende for slidsen.

- I det følgende vævemønster tager du masker løst af og holder garnet foran rets af arb, så du får en lang, vandret tråd. Den samler du op med højre p for at slutte den til en retm. Hold tråden løs, når du tager de 5 m løst af. Se [her](#).

Sørg for, at strikfastheden ikke ændrer sig. Mønster B er løsere end mønster A, så du skal måske gå en pindestørrelse ned.

- Start med omg 1 og strik mønster B, til kroppen måler ca. 23 cm fra ærmegabet eller 5 cm mindre end ønsket længde foran og 10 cm mindre end ønsket længde på ryggen. Slut efter omg 4.

Nederste kant

Skift til de tynde p.

Str 1, 2, 5, 6, 7

- Næste omg: 4 r, 2 r dr sm, strik ret til 6 m før sidemarkør, 2 r sm, 4 r, flyt markør, 4 r, 2 r dr sm, strik ret til de sidste 6 m, 2 r sm, 4 r = 4 m taget ind = 188 (212/-/-/284), (308/332/-/-) m.

Str 3, 4, 8, 9

- Næste omg: Ret.

Alle str

- Strik 1 omg vr.

Slids



- Forstykke og ryg bliver nu opdelt, så du får en høj/lav kant for at få en pænere slids. Du laver snoninger i siderne.
- Startomg 1: 2 løst af med garnet bagved, *2 r, 2 vr* til 4 m før sidemarkør, 2 r, 2/2 VK (fjern sidemarkør og sæt den igen midt i snoningen), *2 r, 2 vr* til de sidste 4 m, 2 r, 2/2 HK (fjern markør for omgangsstart og sæt den igen i midten af snoningen).
- Startomg 2: Start efter de første 2 m, der er strikket i snoningen, *2 r, 2 vr* til 4 m før sidemarkør, 4 r.
- Stop ved sidemarkør og sæt de resterende 94 (106/122/134/144), (156/168/186/198)

m på en holder.

Nederste kant bagpå

- Vend og strik frem og tilbage over rygmaskerne. Start på en p på vrangs = 94 (106/118/130/138), (150/162/174/186) m i den bageste kant.
- Ribp 1 (vrangs): (1 løst af med garnet foran, 1 vr) x 2, 2 r, *2 vr, 2 r* til til de 4 sidste rygmasker, (1 vr, 1 løst af med garnet foran) x 2.
- Ribp 2 (rets): 4 r, 2 vr, *2 r, 2 vr* til de sidste 4 rygmasker, 4 r.
- Strik ribp 1-2, til den nederste kant på ryggen måler 10 cm eller ønsket længde. Slut med en p på vrangs.
- Luk løst af for alle masker i mønster.

Nederste kant foran

- Sæt garnet til igen på den forreste kant på de tynde pinde = 94 (106/122/134/144), (156/168/186/198) m i forkanten.
- Ribp 1 (rets): 4 r, 2 vr, *2 r, 2 vr* til de sidste 4 m på forstykket, 4 r.
- Ribp 2 (vrangs): (1 løst af med garnet foran, 1 r) x 2, 2 r, *2 vr, 2 r* til de sidste 4 m på forstykket, (1 vr, 1 løst af med garnet foran) x 2.
- Strik Ribp 1-2, til den forreste kant måler 5 cm eller ønsket længde. Slut med en p på vrangs.
- Luk løst af for alle masker i mønster.

Ærmer

Saml masker op rundt om ærmegabet, sæt en markør i toppen (skulderlinjen) og under armen til omgangsstart.

- Med pinde 4 mm og rets vendt mod dig starter du ved midt i ærmegabet med pinde 4 mm og rets vendt mod dig, hvor du strikker 2 (4/7/7/10), (12/14/15/15) m op fra første halvdel under armen, 34 (35/37/39/39), (44/45/45/49) m op til skulderlinjen (ca. 1 ud af 2 m), sæt markør på toppen af ærmet, 34 (35/37/39/39), (44/45/45/49) m ned fra skulderlinjen (ca. 1 ud af 2 m) og 2 (4/7/7/10), 2/14/15/15) m fra resten af m under armen = 72 (78/88/92/98), (112/118/120/128) m.

- Strik rundt herfra og sæt markør for omgangsstart.

Ærme

Til toppen af ærmet strikker du vendep i retstriking.

- Vendep 1 (rets): Strik ret til markør, flyt markør, 8 r, fold og vend.
- Vendep 2 (vrangs): Strik ret til markør, flyt markør, 8 r, fold og vend.
- Vendep 3: Strik ret til den foldede m og strik denne, 7 r, fold og vend.
- Strik Vendep 3 i alt 6 (6/8/8/8), (10/10/12/12) gange. Slut med en p på vrangs.

Str 2, 4, 5, 7

- På næste p laver du indtagninger ved at strikke 2 r sm. Det behøver ikke blive præcist, blot tag masker ind jævnt fordelt.
- Næste p (rets): Strik ret til markør og tag - (3/-/2/1), (-/3/-/-) m ind, fjern markør, strik ret pinden ud og tag - (3/-/2/1), (-/3/-/-) m ind (til omgangsstart) = (72/-/88/96), (-/112/-/-) m.

Str 1, 3, 6, 8, 9

- Næste p: Strik ret til markør, fjern markør, strik ret pinden ud (til omgangsstart).

Alle str

Du skal nu igen strikke rundt og starte mønster C. Sørg for, at din strikkefasthed bliver ved med at være den samme. Evt. kan du vælge en anden str pinde.

- Strik 8 (8/8/8/8), (8/8/8/16) omg af mønster C.
- Start indtagninger under armen. Overhold mønstret i resten af ærmet og sørg for, at vrangbulerne er på linje.
- Indtagningsomg: 1 r, 2 r sm, mønster C til de sidste 3 m, 2 r dr sm, 1 r = 2 m taget ind.
- Strik videre med mønster C. Gent indtagningsomg for hver 4 ($5\frac{1}{2}/2\frac{1}{2}/3/2$), ($1\frac{1}{2}/1\frac{1}{2}/1\frac{1}{2}/1$) cm yderligere 7 (5/13/11/15), (21/21/23/25) gange = 56 (60/60/64/64), (68/68/72/76) m.
- Forts med mønster C, til ærmet måler ca. 40 cm eller 5 cm mindre end ønsket længde.

Manchet



- Skift til de tynde pinde.
- Strik 1 omg ret.
- Strik 1 omg vr.
- Ribomg: *2 r, 2 vr* pinden ud.
- Strik Ribomg, til manchetten måler 5 cm eller ønsket længde.
- Luk løst af for alle masker i mønster.

Lav endnu et ærme magen til.

Krave

Saml masker op rundt om halskanten til kraven. Tilpas antallet af opsamlede til, hvor løs eller stram du ønsker kraven. Dette gøres ved at tilføje eller fjerne maskeantal, der er delelige med 4, således:

- Med den tynde ribpind og rets vendt mod dig starter du ved højre skulderlinje, hvor du strikker 14 m op fra højre del af halskanten bagpå (ca. 2 ud af 3 m). Derefter strikker du 16 (16/16/16/16), (16/16/16/20) m op fra de opslåede m i nakken (hver m undt str 2 og 7, hvor det er 4 ud af 5 m). Forts med at strikke 26 (26/26/26/26), (26/30/30/34) m op fra halskanten foran til venstre (ca. 2 ud af 3) = 8 (12/12/12/16), (16/16/16/16) m og 26 (26/26/26/26), (26/30/30/34) m op fra halskanten foran (hver m). Til sidst samler du ca. 2 ud af 3 m op op fra halskanten foran til højre.

- Strik rundt herfra og sæt markør for omgangsstart = 104 (108/108/108/112), (112/120/120/132) m.
- Strik 1 omg vr.
- Ribomg: 1 r, *2 vr, 2 r*. Gent fra * til * til de sidste 3 m, 2 vr, 1 r.
- Strik ribomg, til ribben måler 5 cm eller ønsket længde.

Færdiggørelse



- Luk løst af for alle m, evt. med en tykkere p.
- Hæft alle løse ender.
- Blok sweateren forsigtigt.

Om designeren

© 2025 [Audrey Borrego](#). Original titel [Ponni](#). Kun til personlig brug. Hverken opskrift eller færdigstrikket produkt må videresælges. [Kontakt Audrey](#).

Oversat af Marianne Holmen med tilladelse. Translated with permission.