

Dejlige hverdagssocker i glatstrikning med hæflap og hælvinging. Her er brugt strømpegarn med farveskift, men alt kan bruges. Her i uld med nylon på pinde 2½ mm.

Sværhedsgrad: Mellem | Tidsforbrug: Mellem | Pinde: 2½

Af Frankie Brown



Dette er min oprindelige sokkeopskrift, som jeg har strikket i mange år med variationer.

Sokkerne passer en person, der bruger skonummer 38-39, men det er let at tilpasse størrelsen undervejs.

Sokkerne er her strikket rundt med magic loop og en lang rundpind (kan også strikkes med strømpepinde). Du bruger ca. 70 g tyndt strømpegarn til hvert par (eller mere, hvis manchetter og fødder gøres længere).

## Størrelse

One size, skostr 38-39.

## Mål

Manchet: 5 cm.

Ben: 14 cm fra nederst på manchetteren til toppen af hælen.

Fod: 23 cm fra bag på hælen til enden af tåen.

Disse mål kan tilpasses undervejs.

## Strikkefasthed

16 m/22 omg = 5 cm i glatstriking strikket rundt.

## Materialer



## Garn

Jeg brugte Opal Hundertwasser fingering (75 % uld, 25 % nylon; 425 m/100 g); farve 3200: Kiss in the Rain; 1 ngl.

Du kan bruge alle slags strømpegarn med en løbelængde på ca. 400 m/100 g;

## Strikkepinde

Strømpepinde 2½ mm eller lang rundpind til magic loop.

## Teknik

Maskesting: Se video [her](#).

## Sådan gør du

- Jeg starter normalt med at strikke den første m i stedet for at tage den løst af. Det forhindrer huller senere.

## Manchet

- Slå 60 m op og opdel dem i 2 halvdele til magic loop. Eller så dem op på strømpepinde.
- Slå ikke for stramt op. Brug evt. en lidt tykkere p.
- Strik 20 omg i rib 2 r, 2 vr. Pas på, du ikke snor maskerne.
- Strik den første m på første omg med garnenden. Stram den til sidst.
- Bemærk, at anden halvdel af hver omg starter med 2 vr, ikke 2 r.
- 20 omg giver en manchet på ca. 5 cm. Strik flere omg, hvis du ønsker den længere.
- Omgangsstart er, hvor enden fra opslaget er. Efterhånden som sokken vokser, kan du markere dette sted med en sikkerhedsnål.

## Ben

- Strik 60 omg i glatstriking (alle omg ret).
- Du kan tilføje flere omg, hvis du ønsker benet længere.

## Hælflap

Sokkens hæl slides mest, så den strikkes med et vævestrikmønster for at forstærke den. Dette mønster kaldes hælmønster.

- Strik frem og tilbage hen over de første 30 m. Resten af maskerne sidder bare på pinden og venter.
- Strik 36 p i følgende mønster:
  - P 1: 1 løst af som ret, 1 r, \*1 løst af som vr, 1 r\*. Gent fra \* til \* pinden ud.
  - P 2: 1 løst af som vr, strik vr pinden ud.



Retside og vrangsider.

## Hælvending

Du skal nu lave et knæk på dit strikkede rør. Det er hjørnet mellem ben og fod. Til dette bruger du vendepinde.

Første m tages løst af på hver p som ret på rets og som vr på vrangs. Disse m er ikke med i instruktionerne.

- P 1: 17 r, 2 r dr sm, 1 r, vend.
- P 2: 6 vr, 2 vr sm, 1 vr, vend.
- P 3: 7 r, 2 r dr sm, 1 r, vend.
- P 4: 8 vr, 2 vr sm, 1 vr, vend.
- P 5: 9 r, 2 r dr sm, 1 r, vend.
- P 6: 10 vr, 2 vr sm, 1 vr, vend.
- P 7: 11 r, 2 r dr sm, 1 r, vend.
- P 8: 12 vr, 2 vr sm, 1 vr, vend.
- P 9: 13 r, 2 r dr sm, 1 r, vend.
- P 10: 14 vr, 2 vr sm, 1 vr, vend.
- P 11: 15 r, 2 r dr sm, 1 r, vend.
- P 12: 16 vr, 2 vr sm, 1 vr, vend.
- Du har nu 18 m tilbage i toppen af hæflappen.



© vineeta

## Vrist

Du skal nu samle alle dine masker, inkl. de nye, du samler op fra siderne af hæflappen. Herfra kaldes pindene A og B. Alle maskerne er stadig på en lang p, men de er i 2 grupper. Til mancheten og benet har både A og B 30 m. Til vristen har du mange flere m på A i starten.

- A: Strik 18 m hen over toppen af hælen, strik derefter 18 m op langs siden af hæflappen.
- B: Strik de 30 m, der er tilbage ved starten af hælen.
- A: Strik 18 m op på den anden side af hæflappen. Strik derefter 36 m.
- B: Strik de 30 vristmasker.
- Du skal nu have i alt 84 m, 54 på A og 30 på B. Sæt din sikkerhedsnål her som ny

omgangsstart (ved starten af A).

Der er nu mange m på A, og det føles måske lidt uhåndterligt, men det bliver hurtigt lettere, når du tager masker ind til foden.

## Indtagninger



- Omg 1: Pind A: 1 r, 2 r dr sm, strik ret til de sidste 3 m, 2 r sm, 1 r.  
Pind 2: Ret.
- Omg 2: Ret.
- Gent disse 2 omg, til du igen har 60 m. Slut med omg 2 = 24 omg strikket.

## Fod

- Strik 40 omg.
- På dette sted målte min sok ca. 18 cm fra bagsiden af hælen. Her kan du strikke flere p, hvis du ønsker foden længere.
- Prøv sokken på. Du skal starte indtagninger til tå, når du har strikket halvvejs op på storetåen.

## Tå

Indtagningerne laves som på foden, men denne gang på begge pinde.

Omg 1: Pind A: 1 r, 2 r dr sm, strik ret til de sidste 3 m, 2 r sm, 1 r.

Pind B: 1 2, 2 r dr sm, strik ret til de sidste 3 m, 2 r sm, 1 r.

Omg 2: Ret.

- Gent disse 2 omg, til du har 24 m tilbage, 12 i hvert sæt. Slut med omg 2.
- For at undgå en ubehagelig søm, samles de 2 sæt masker med maskesting i stedet for at blive lukket af:
- Hold de 2 p sm. Garnet skal komme fra den bageste p (B). Den forreste p er A.
- Bryd garnet med en lang ende, tråd stoppenålen med den og start maskesting (se Teknik).
- Når du er færdig, hæfter du enden på indersiden. Derefter hæfter du opslagsenden.

Strik endnu en sok magen til.



## Færdiggørelse

- Hæft evt. løse ender.

### *Om designeren*

© 2024 [Frankie Brown](#). Original titel [Frankie's Basic Socks](#). Kun til personlig brug. Hverken opskrift eller færdigstrikket produkt må videresælges. Opskriften må kun bruges til undervisning med tilladelse. [Kontakt Frankie](#).

Oversat af Marianne Holmen med tilladelse. Translated with permission.