

Overalls i voksenstørrelse. Der er 18 størrelser. De har stropper med knapper eller spænder. De er ret lette at strikke uden diagrammer. Her strikket i 100 % merinould på pinde 3 mm.

Sværhedsgrad: Mellem | Tidsforbrug: Mellem | Pinde: 3

Af Sanni Koivumäki



De populære Mtoto baby-overalls (som også ligger på Strikkeglad) findes nu i voksenudgave. Uldne og varme.

Meget nemt mønster ovenfra, som alle kan strikke. Forstykke og ryg på overdelen strikkes hver for sig. Så

samles de, og kroppen strikkes sømløst ovenfra. Hvert ben strikkes for sig.

Sæt knapper eller spænder på.

Der er 18 størrelser. Se på hoftemålene, når du vælger størrelse.

Modellen viser str 3. Overallsene sidder løst.

## Størrelser

1, 2, 3, 4, 5, 6, (7, 8, 9, 10, 11, 12), 13, 14, 15, 16, 17, 18.

## Mål

Hoftemål: 80, 85, 90, 95, 100, 105, (110, 115, 120, 125, 130), 135, 140, 145, 150, 155, 160

cm.

## Materialer

### Garn

Drops Baby Merino (100 % merinould; 175 m/50 g) *eller* Katia Merino Baby (100 % merinould; 165 m/50g) *eller*

Adlibris Baby Merino (100 % merinould; 180 m/50g); garnforbrug: Ca. 460, 490, 510, 540, 570, 600, (630, 660, 690, 710, 740), 770, 800, 830, 860, 890, 910 g.

#### [Se Strikkeglads forslag til erstatningsgarn her](#)

*Strikkeglad er gratis for dig, men ikke for os. Støt os, så vi kan fortsætte.*

Du kan fx støtte Strikkeglad, når du bruger de forslag til erstatningsgarn, som vi udarbejder.

Hjælp os med at udarbejde garnalternativer og i øvrigt med at holde Strikkeglad.dk kørende. Indbetal et valgfrit beløb til MobilePay 8871UK - gerne mindst kr. 20.

Her er vores garnalternativ:

- [Anbefalet garn \(Rito.dk\): Drops Baby Merino](#) eller
- [Anbefalet garn \(Hobbygarn.dk\): Mayflower Easy Care](#)

### Strikkepinde

Rundpind 3 mm, 100 cm.

Ekstrapind til aflukning med 3 pinde.

### Tilbehør

2 knapper, 4 cm (eller spænder).

Garnrester eller maskeholdere.

2 maskemarkører.

Stoppenål.

## Strikkefasthed

26 m = 10 cm.

## Teknik

Aflukning med 3 pinde: Kaldes også Sammenstrikning. Se fx [her](#).

## Forkortelser

1 ud højre: Saml lænken ml maskerne op med venstre p bagfra og strik denne m ret = 1 m taget ud.

1 ud venstre: Saml lænken ml maskerne op med venstre p forfra og strik den drejet ret = 1 m taget ud.

Vendep: Tag 1 løst af som vr med garnet foran. Træk garnet ud på forsiden af retp. Stik højre p ind i næste m på venstre p som vr. Sæt den på højre p og stram garnet, så du får en dobbeltmaske. Når du kommer til denne m igen, strikker du den som 1 m.

## Sådan gør du

### Forstykke

Slå 50, 50, 50, 54, 58, 62, (62, 66, 66, 70, 74, 78), 82, 86, 86, 90, 94, 98 m op på rundpind.

P 1: \*2 r, 2 vr\*. Gent fra \* til \* til de sidste 2 m, 2 r.

P 2: \*2 vr, 2 r\*. Gent fra \* til \* til de sidste 2 m, 2 vr.

Gent p 1-2, til arb måler 7 cm.

### Ærmegab

- P 1: Ret.
- P 2: 1 r, strik vr til sidste m, 1 r.
- P 3: 1 r, 1 ud højre, strik ret til sidste m, 1 ud venstre, 1 r.
- P 4: 1 r, strik vr til sidste m, 1 r.
- Gent p 3-4 i alt 19, 23, 25, 26, 26, 27, (30, 31, 34, 35, 36, 37), 38, 39, 42, 43, 43, 44 gange = 90, 98, 102, 108, 112, 118, (124, 130, 136, 142, 148, 154), 160, 166, 172, 178, 182, 188 m.
- Sæt maskerne til forstykket på en garnrest eller holder.

## Ryg

- Slå 50, 50, 50, 54, 58, 62, (62, 66, 66, 70, 74, 78), 82, 86, 86, 90, 94, 98 m op på rundpind.
- P 1: \*2 r, 2 vr\*. Gent fra \* til \* til de sidste 2 m, 2 r.
- P 2: \*2 vr, 2 r\*. Gent fra \* til \* til de sidste 2 m, 2 vr.
- Gent p 1-2, til arb måler 10 cm.
- Bemærk, at ryggen bliver længere end forstykket.



© Meeri

## Ærmegab

- P 1: Ret.
- P 2: 1 r, strik vr til sidste m, 1 r.
- P 3: 1 r, 1 ud højre, strik ret til sidste m, 1 ud venstre, 1 r.
- P 4: 1 r, strik vr til sidste m, 1 r.
- Gent p 3-4 | alt 19, 23, 25, 26, 26, 27, (30, 31, 34, 35, 36, 37), 38, 39, 42, 43, 43, 44 gange = 90, 98, 102, 108, 112, 118, (124, 130, 136, 142, 148, 154), 160, 166, 172, 178, 182, 188 m.

## Krop

Tip: Hvis du ønsker, at dine overalls skal sidde tættere, kan du strikke rib 1 r, 1 vr over 10-20 kropsmasker efter ærmegabene i begge sider.

- Sæt maskerne til forstykket tilbage på venstre p.
- Strik rundt herfra. Pas på ikke at dreje maskerne.
- Strik alle rygmasker.
- Slå 4, 4, 8, 8, 12, 12, (12, 16, 16, 16, 20, 20), 20, 24, 24, 24, 28, 28 m op til ærmegab.
- Strik maskerne til forstykket.

- Slå 4, 4, 8, 8, 12, 12, (12, 16, 16, 16, 20, 20), 20, 24, 24, 24, 28, 28 m op til det andet ærmegab. Starten af pinden er midten af disse ærmegabsmasker.
- Forts i glatstriking, til arb måler 6 cm mindre end færdig længde, målt forfra. Prøv dit arb på og mål.

### Vendepinde på ryggen

- Sæt maskerne til forstykket på en holder og forts over de 94, 102, 110, 116, 124, 130, (136, 146, 152, 158, 168, 174), 180, 190, 196, 202, 210, 216 rygmasker.
- Næste p: Strik alle m ret. Vend.
- Næste p: Tag 1 løst af som vr, strik vr til de sidste 5 m. Vend.
- Næste p: Tag 1 løst af som vr, strik ret til de sidste 4 m. Vend.
- Næste p: Tag 1 løst af som vr, strik vr til de sidste 10 m. Vend.
- Forts således med 4 m mere på holder efter hver p, til du har 30, 30, 30, 36, 36, 42, (40, 42, 40, 38, 40, 38), 36, 38, 36, 34, 34, 40 m i midten. Vend endnu en gang.
- Næste p: Tag 1 løst af som vr, strik vr pinden ud. Vend.
- Næste p: Tag 1 løst af som vr, 46, 50, 54, 57, 61, 64, (67, 72, 75, 78, 83, 86), 89, 94, 97, 100, 104, 107) r, sæt markør, strik ret til enden af ryggen.
- Forts med at strikke over de 47, 51, 55, 58, 62, 65, (68, 73, 76, 79, 84, 87), 90, 95, 98, 101, 105, 108 m til forstykket, sæt markør, strik ret pinden ud.

### Kile

- P 1: Strik ret til 1 m før markør, 1 ud venstre, 1 r, flyt markør, 1 r, 1 ud højre, strik ret til 1 m før markør, 1 ud venstre, 1 r, flyt markør, 1 r, 1 ud højre, strik ret pinden ud.
- P 2-4: Ret.
- Gent p 1-4 yderligere 4 gange = 208, 224, 240, 252, 268, 280, (292, 312, 324, 336, 356, 368), 380, 400, 412, 424, 440, 452 m.
- Næste p: 42, 46, 50, 53, 57, 60, (63, 68, 71, 74, 79, 82), 85, 90, 93, 96, 100, 103 r.
- Sæt de masker, du lige strikkede, og de 42, 46, 50, 53, 57, 60, (63, 68, 71, 74, 79, 82), 85,



90, 93, 96, 100, 103 m før dem på en holder eller garnrest. Det er venstre ben = 84, 92, 100, 106, 114, 120, (126, 136, 142, 148, 158, 164), 170, 180, 186, 192, 200, 206 m.

- Vend vrangen udad og luk sammen af for 20 forstykkem og 20 rygm med aflukning med 3 p.

## Ben

- Saml 4 m op ml kilen og benet for at undgå huller = 88, 96, 104, 110, 118, 124, (130, 142, 146, 152, 162, 168), 174, 184, 190, 196, 204, 210 m på pinden.
- Strik glatstriking, til arb måler 10 cm mindre end ønsket længde. Prøv det på og mål.
- Du skal nu tage ind til ribben. Hvis din fod er større eller mindre end str 38, skal du måske tage flere eller færre masker ind. Du ender her med 64 m, så sammenlign med din strikkefasthed.

## Str 1-7. Indtagningsp

- Str 1: \*1 r, 2 r sm\* x 4, \*2 r, 2 r sm\* x 16, \*1 r, 2 r sm\* x 4.
- Str 2: \*1 r, 2 r sm\* pinden ud.
- Str 3: \*2 r sm\* x 8, \*1 r, 2 r sm\* x 24, \*2 r sm\* x 8.
- Str 4: \*2 r sm\* x 14, \*1 r, 2 r sm\* x 18, \*2 r sm\* x 14.
- Str 5: \*2 r sm\* x 22, \*1 r, 2 r sm\* x 10, \*2 r sm\* x 22.
- Str 6: \*2 r sm\* x 28, \*1 r, 2 r sm\* x 4, \*2 r sm\* x 28.
- Str 7: 2 r, \*2 r sm\* x 31, \*1 r, 2 r sm\* x 2, \*2 r sm\* x 31.

## Str 8-18. Indtagningsp 1

- \*2 r sm\* pinden ud.

## Indtagningsp 2

- Str 8: \*8 r, 2 r sm\* x 3, 9 r, 2 r sm, \*8 r, 2 r sm\* x 3.
- Str 9: \*6 r, 2 r sm\* x 4, 7 r, 2 r sm, \*6 r, 2 r sm\* x 4.
- Str 10: \*4 r, 2 r sm\* x 4, \*5 r, 2 r sm\* x 4, \*4 r, 2 r sm\* x 4.

- Str 11: \*2 r, 2 r sm\* x 2, \*3 r, 2 r sm\* x 13, \*2 r, 2 r sm\* x 2.
- Str 12: \*2 r, 2 r sm\* x 8, \*3 r, 2 r sm\* x 4, \*2 r, 2 r sm\* x 8.
- Str 13: \*2 r, 2 r sm\* x 9, \*1 r, 2 r sm\* x 5, \*2 r, 2 r sm\* x 9.
- Str 14: \*1 r, 2 r sm\* x 10, \*2 r, 2 r sm\* x 8, \*1 r, 2 r sm\* x 10.
- Str 15: 2 r, 2 r sm, \*1 r, 2 r sm\* x 29, 2 r, 2 r sm.
- Str 16: \*2 r sm\* x 2, \*1 r, 2 r sm\* x 30, \*2 r sm\* x 2.
- Str 17: \*2 r sm\* x 6, \*1 r, 2 r sm\* x 26, \*2 r sm\* x 6.
- Str 18: \*2 r sm\* x 9, \*1 r, 2 r sm\* x 23, \*2 r sm\* x 9 = I alt 64 m.
- Forts med 10 cm rib 2 r, 2 vr. Luk løst af.

Strik det andet ben på samme måde.

## Skulderstropper

Du må selv afgøre, hvilken slags stropper du ønsker. Husk, at overalls til voksne vejer meget mere end babyudgaven, så stropperne må ikke være for tynde eller for elastiske. Jeg synes, denne version er god:

- Fra yderkanten på ryggen rib strikker du 13 + 13 m op på 2 p under hinanden = 26 m.
- Strik retstriking rundt, til længden føles rigtig (prøv det på). Luk af.
- Hækl fastmasker langs hele stroppen.
- Når du kommer til den forreste ende, hvor knappen skal være, laver du nogle kædemasker som en løkke til knappen.



© Meeri

Hvis du synes, at stroppen er for tynd, kan du sy et bånd på indersiden.

## Færdiggørelse

- Sæt skulderstropperne og knapperne fast.
- Hæft alle løse ender.
- Gennemvæd dit arb og lad det tørre fladt.

## Om designeren

© 2024 [Sanni Koivumäki](#). Original titel [Mzima Overalls](#). Kun til personlig brug. Hverken opskrift eller færdigstrikket produkt må videresælges. [Kontakt Sanni](#).

Oversat af Marianne Holmen med tilladelse. Translated with permission.