

Skønne, lange, varme benvarmere, som også begyndere kan strikke. De er med et spiralmønster, der snor sig om benet. Også fine til fitness eller aerobic. Her i 100 % merinould på pinde 4½ mm.

Sværhedsgrad: Nem | Tidsforbrug: Lavt | Pinde: 4½

Af Purl Soho



(This pattern is brought to you by Purl Soho. The pattern is copyrighted with all rights reserved. Neither this pattern nor goods made from this pattern may be sold. The original pattern is at [Spiral Rib Leg Warmers](#). It has been translated from English into Danish by Marianne Holmen. Purl Soho is unable to verify the accuracy of this translation, but if you have any questions, we're always happy to answer in English at [www.purlsoho.com](http://www.purlsoho.com))

Efterfølgeren til 80'ernes regnbuefarvede benvarmere i akryl, der prydede gymnastiksalene til aerobic. Her er det 21. århundredes version i merinould i et mønster, der snor sig om benet.

## Mål

Omkreds: 20 cm ustrakt, 40 cm strakt.

Længde: 76 cm.

Denne størrelse svarer til extra small og small. Hvis du vil have benvarmerne større, kan du tilføje et maskeantal, der er deleligt med 4. Hver gang du tilføjer 4 m, øges omkredsen med 2 cm ustrakt (3 cm strakt).

## Materialer

### Garn

Manos del Uruguay 5 Ply Merino (100 % merino; 220 m/100 g); farve: Cinnamon; 2 ngl.  
(Garnet laves ikke mere, men kan erstattes af andet uldgarn med samme løbelængde.)

#### [Se Strikkeglads forslag til erstatningsgarn her](#)

*Strikkeglad er gratis for dig, men ikke for os. Støt os, så vi kan fortsætte.*

Du kan fx støtte Strikkeglad, når du bruger de forslag til erstatningsgarn, som vi udarbejder.

Hjælp os med at udarbejde garnalternativer og i øvrigt med at holde Strikkeglad.dk kørende. Indbetal et valgfrit beløb til MobilePay 8871UK – gerne mindst kr. 20.

Her er vores garnalternativ:

- Lana Grossa Cool Wool Big Mélange GOTS

### Strikkepinde

Rundpind 4½ mm, 30 cm eller et sæt strømpepinde 4½ mm.

### Tilbehør

Maskemarkør.

### Strikkefasthed

24 m = 10 cm i spiralmønster.

### Sådan gør du

- Slå 48 m op på rundpind eller strømpepind. Sæt en maskemarkør og strik rundt herfra. Pas på ikke at dreje maskerne.
- Omg 1-3: \*2 vr, 2 r\*. Gent fra \* til \* omg ud.



© Ragneidr

- Omg 4-6: 1 r, \*2 vr, 2 r\*. Gent fra \* til \* til de sidste 3 m, 2 vr, 1 r.
- Omg 7-9: \*2 r, 2 vr\*. Gent fra \* til\* omg ud.
- Omg 10-12: 1 vr, \*2 r, 2 vr\*. Gent fra \* til \* til de sidste 3 m, 2 r, 1 vr.
- Gent omg 1-12, til arb måler 76 cm fra opslagskanten.
- Luk løst af i mønster.

Lav endnu en benvarmer magen til.



## Færdiggørelse

Hæft alle løse ender.

### *Om designeren*

© 2010 *Purl Soho*. Original titel *Spiral Rib Leg Warmers*. Kun til personlig brug. Hverken opskrift eller færdigstrikket produkt må videresælges. Kontakt Purl Soho via [Ravelry](#) eller på [www.purlsoho.com](http://www.purlsoho.com).

Oversat af Marianne Holmen med tilladelse af Purl Soho. Translated with permission.