

Dejlige sokker strikket fra tåen. De kan laves både ensfarvede og sribede. Der er instruktioner til 2 forskellige hæle. Her strikket i 100 % merinould (strømpegarn) på pinde 2½ mm.

Sværhedsgrad: Mellem | Tidsforbrug: Mellem | Pinde: 2½

Af *Tanis Lavallée*

Hvorfor strikke fra tåen?

Jeg kan godt lide at strikke mine sokker fra tåen, når jeg bruger farveskiftegarn. Jeg er normalt meget fleksibel mht. benlængden på mine sokker, men foden skal være præcis for at passe ordentligt. For at sikre mig, at striberne kommer præcis, hvor jeg ønsker dem, er det lettest at starte med tåen og fortsætte med benet, så langt jeg ønsker, eller til der ikke er mere garn.



Bondehæl

Der er instruktioner til 2 hæltyper i denne opskrift.

Størrelser

Voksenstr S (M, L).

Mål

Omkreds: 19 (20½, 23) cm (ustrakt). Kan strækkes til ca. 28 (30½, 33) cm.

Ben- og fodlængde kan justeres.

Materialer

Garn

Yarntini Self Striping Sock fingering weight (100 % merinould; 393 m/113 g) (øverste billede); garnforbrug ca. 292 (329, 384) m.

(O.a. Garnet laves ikke mere, men kan erstattes af andet strømpegarn med samme strikkefasthed.)

[Se Strikkeglads forslag til erstatningsgarn her](#)

Strikkeglad er gratis for dig, men ikke for os. Støt os, så vi kan fortsætte.

Du kan fx støtte Strikkeglad, når du bruger de forslag til erstatningsgarn, som vi udarbejder.

Hjælp os med at udarbejde garnalternativer og i øvrigt med at holde Strikkeglad.dk kørende. Indbetal et valgfrit beløb til MobilePay 8871UK - gerne mindst kr. 20.

Her er vores garnalternativ:

- [Anbefalet garn \(Rito.dk\): Scheepjes Metropolis](#)

Strikkepinde

Rundpind 2½ mm, 80 eller 100 cm til magic loop, eller strømpepinde 2½ mm.
Det er vigtigt at vælge den pindetykkelse, der kræves for at opnå strikkefastheden.

Tilbehør

Garnrester.
Stoppenål.

Strikkefasthed

32 m/46 omg = 10 x 10 cm i glatstriking strikket rundt.

Forkortelser

1 ud: Strik ret i forreste og bageste lænke af samme m = 1 m taget ud.

Slå om omvendt: Træk garnet frem over højre p og derefter tilbage ml pindene.



© raceytray

Teknikker

Elastisk opslagning: Hedder også Judy's Magic Cast on. Se fx [her](#).

Vendepinde: Fold og vend ret: 1 løst af som vr med garnet bagved, træk garnet frem, sæt m tilbage på venstre p, træk garnet tilbage, vend.

Fold og vend vrang: 1 løst af som vr med garnet foran, træk garnet tilbage, sæt m tilbage på venstre p, træk garnet frem, vend.

Skjul omslag ret: Saml omslaget op forfra med højre p og strik det ret sm med dets maske.

Skjul omslag vrang: Saml omslaget op bagfra med højre p og strik det vr sm med dets maske.

Kommentarer

Der er instruktioner til både en hæl med vendepinde og en bondehæl, fordi jeg bruger begge dele til forskellige projekter. Jeg bruger oftest en bondehæl til farveskiftegarn for ikke at gribe ind i rækkefølgen af striberne. Jeg bruger vendepinde, når jeg strikker en sok i ensfarvet garn eller garn med gradvise farveskift.

Sådan gør du

- Slå 20 (24, 28) m op med elastisk opslagning = 10 (12, 14) m på øverste p og det samme på nederste p.

Tå

- Omg 1: Ret.
- Omg 2: 1 ud, ret til der er 2 m tilbage, 1 ud, 1 r.
- Gør det samme på den anden p.
- Gent disse 2 omg 10 (10, 11) gange = 60 (64, 72) m i alt.

Fod

- Strik glatstriking rundt (alle p ret), til foden måler 5 cm mindre end ønsket længde fra tåspids til hæl.

Hæl

Jeg har lavet sokkerne med 2 forskellige hæle. De strikkes begge over det halve antal masker.

Hæl med vendepinde

- Strik ret, til der er 1 m tilbage, fold og vend.
- Strik vrang til der er 1 m tilbage, fold og vend.
- Strik ret til 1 m før den foldede m på forrige p, fold og vend.
- Strik vrang til 1 m før den foldede m på forrige p, fold og vend.
- Forts på denne måde med at strikke til 1 m før den foldede m, til du har 10 (11, 12) foldede m i hver side og 10 (10, 12) m i midten.
- Strik ret til den første foldede m, strik denne m sm med omslaget. Vend.
- Strik vrang til den første foldede m, strik denne sm med omslaget. Vend.
- Forts på denne måde med at strikke 1 m mere for hver p og skjule omslagene efterhånden, til du har strikket alle m.

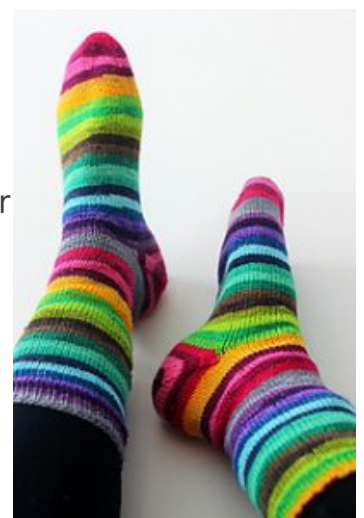


Vendepinde. Strikket i hjemmefarvet garn

Bonkehæl

En bonkehæl strikkes til allersidst. Du strikker et rør og sætter hælen på bagefter. Det kan gøres med eller uden brug af garnrester, men jeg foretrækker at lave det med garnrester. Hvis du laver det uden, er det bare et langt rør, og du kan springe instruktionen for garnrest over.

- Garnrest: Strik hen over 30 (32, 36) m med en garnrest, sæt disse m tilbage på venstre p og forts med arbejdsgarnet. Gør sokken færdig og vend tilbage til hælen, efter du har lukket af for manchetten.
- Hæl: Gå tilbage til garnresten og saml 30 (32, 36) m op lige under pinden med garnrest og 30 (32, 36) m lige over. Fjern



Bonkehæl. Strikket i Fab Funky Fibres

garnresten. Sæt arbejdsgarnet til og brug garnenden til at markere omgangsstart. Hvis du ikke bruger garnrest, gør du det samme, men fjerner i stedet en p med masker i G.

- Omg 1: Ret. Saml 2 ekstra m op i hullet ml pindene i begge ender.
- Omg 2: 1 r, 2 r dr sm, strik ret, til der er 3 m tilbage, 2 r sm, 1 r. Gør det samme på den anden p.
- Omg 3: Ret.
- Gent omg 2-3, til du har 20 (24, 28) m tilbage. Bryd garnet med en ende på 30 cm. Sy hælen sm med maskesting.

Ben

- Forts med at strikke rundt i glatstriking, til foden måler 4 cm mindre end ønsket længde. Strik 4 cm rib 1 r, 1 vr.
- Luk af med elastisk aflukning i 1 r, 1 vr: (slå om omvendt, 1 r, træk omslaget over retm), derefter (slå om, 1 vr, træk omslaget over vrangm), træk den anden m på pinden over den første. Gent omg ud.

Færdiggørelse

- Hæft alle ender.
- Lav endnu en sok magen til.

Om designeren

© 2019 Tanis Lavallée, [Tanis Fiber Arts](#). Original titel [Trusty Toe-Up Socks](#). Kun til personlig brug. Hverken opskrift eller færdigstrikket produkt må videresælges. [Kontakt Tanis](#).

Oversat af Marianne Holmen med tilladelse af designeren. Translated with permission.



Vendepinde